

ふくは

2024

2

Rankoshi

February

No.822



▲2月2日

おには～そと！ふくは～うち！

町内各保育所・ひばい幼稚園において、園児による豆まきが行われました。

蘭越消防出初式



1月6日、羊蹄山ろく消防組合蘭越消防団（佐藤信衛団長・団員）、消防署蘭越支署（大津直輝支署長・職員）の令和6年出初式が役場庁舎前駐車で挙行されました。

参加した職団員は、ラッパ隊の吹奏に合わせた国旗掲揚の後、消防に職を奉じ殉職された関係者に対し、黙とうが捧げられ、蘭越町議会議員の皆様をはじめ、関係者や町職員が見守る中、出初式での隊列行動を通して防災への決意を新たにしました。

また、出初式終了後は山村開発センターに会場を移動し令和5年度の消防永年勤続表彰式が執り行われました。



令和5年度消防表彰者

（敬称略・順不同）

【北海道知事表彰】

▽永年勤労章30年

谷口 昌弘

▽勤労章10年

五十嵐亮介

水嶋 和幸

宮崎 厚司

中山 力也

中村 達哉

坂野 紀昭

福岡 圭祐

【北海道消防協会長表彰】

▽功績章

岡川 幸司

▽特別功績章40年

野村 栄

▽勤続章30年

神田 幸誠・田村 俊一・谷口 昌弘・

水嶋 広幸

▽勤続章20年

工藤 英肇

▽勤続章10年

谷内 達朗・福岡 圭祐

【北海道消防協会後志地方支部 倶知安分会長表彰】

▽勤続章25年

高屋敷幸二・青木 幸治

▽勤続章15年

佐々木雄三





作って学ぶ伝統製法

～昆布放課後子ども教室「そば打ち体験」～

昆布活性化センターにおきまして、標記教室が開かれました。

12月22日に子どもたちが挽いたそば粉を使用し、手打ちそば愛好会の方たちを講師に、そば打ち、麺状に切るなど、そばが出来るまでの一通りの作業を行い、最後に皆で美味しくいただきました。



健康寿命をのばすために！

～町民健康づくり講演会～

山村開発センターにおきまして、「町民健康づくり講演会」が開催されました。

静和会昆布温泉病院理事長の川上雅人先生を講師に「ピンピンコロリを楽しむ～健康寿命をのばす秘訣老化の最新トピックス～」と題し、健康づくりについてご講演をいただきました。



いらっしゃいませ！

～蘭越保育所「お店屋さんごっこ」～

蘭越保育所ホールにおきまして、保育所の子供達による「お店屋さんごっこ」が開催されました。

ホールでは、年長きりん組の子ども達が店員となり、保育所の皆で作ったおみやみや、ピザ、アクセサリー、さかなつりコーナーなど様々なお店が並び、子ども達はそれぞれのお店でお買い物を楽しみました。



雪の上を大激走！

～蘭越ひばり幼稚園「親子雪上運動会」～

蘭越ひばり幼稚園園庭におきまして、「親子雪上運動会」が行われました。

園庭では玉入れや親子ソリ競争、宝探しなどが行われ、園児たちはお父さん、お母さんと一緒に寒さを吹き飛ばすような元気な声をあげながら雪上での運動遊びを楽しみました。

がん検診



約 **8割**の方が



レポート**受診**※しています

※レポート受診…春・秋のミニドック 肺がん・大腸がん検診 2年連続受診者実績 (R4年度・R5年度)

R6 がん検診 いつ受けられる？

1年に1回受けられます

その1：集団検診

- ① 春のミニドック…R6年4月4日(木) 名駒、5日(金) 目名、6・7日(土・日) 蘭越
- ② 秋のミニドック…R6年10月24・25日(木・金) 蘭越
- ③ 冬のミニドック…R7年1月26日(日) 蘭越

※日程は変更になる場合があります。詳しい内容は4月広報でお知らせします。乳子宮がん検診の実施も予定しています。

その2：個別検診

- ④ 札幌対がん協会…年中受付中

※無料送迎バスは 8月20日(火) を予定しています。バリウムが飲めない方必見！胃カメラを町の助成により¥3,000で受けられる絶好の機会！ (R6.4.1時点で70歳以上の方は町が全額助成します。)

- ⑤ 倶知安厚生病院…年中受付中 (受診には条件があります。詳しくはお問合せください。)

上記①～⑤の検診は予約受付中です。

※R5年度に春・秋・冬のミニドックを受診された方は、自動申込となります。

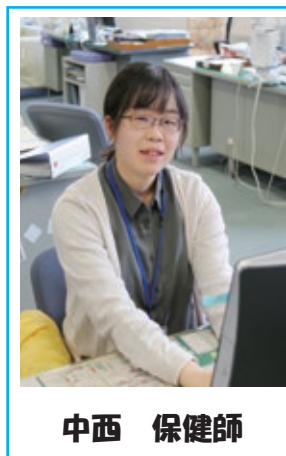
お申込・お問合せ先：健康推進課 健康づくり対策係 ☎57-6969 または 55-8525

地域包括支援センターおげんきだより

No. 12 「転倒に要注意…」

「地域包括支援センター」では、専門の職員（保健師・社会福祉士・看護師など）が、介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉など様々なお相談に応じています。高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活ができるよう、お手伝いさせていただきます。ぜひお気軽にご利用ください。

この「おげんきだより」では、高齢者の健康や介護予防などにまつわる情報をお届けします♪



3秒に1人転んでいる!?

65歳以上の高齢者の3人に1人は、1年に1回以上転倒するといわれています。また転倒した人のうち5%に骨折が認められるといわれています。日本理学療法士協会によると、これを基に計算した場合、日本では約3秒間に1人が転倒し、1分間に1人以上が骨折していることとなります。

高齢者は、加齢や疾病の影響、食事量の減少、身体活動の機会の減少などにより、筋力（特に下肢）・バランス能力などの身体機能が低下しやすくなり、転倒のリスクは高くなります。

また、転倒によるけがや、転倒の経験から外出を控えた結果、身体機能が低下し転倒のリスクが高くなるという悪循環につながることもあります。

転倒しやすい場所は？

転倒はつまづき、滑り、踏み外しといった足元のトラブルで発生しているケースが7割を超えています。冬の屋外は滑りやすく転倒しやすいのはもちろんですが、転倒は自宅内でも発生することが多いです。平成29年の内閣府の資料によると、リビングや階段、次いで台所や玄関での事故が多いことが分かっています。

転ばぬ先の杖

普段生活していて「ヒヤッとした」経験はありますか？

転倒予防には、転ばない対策を早めにしておくことが大切です。

対策の例…

- 食事・運動・外出や社会参加を継続し、身体機能の低下を予防する
- 杖や手すりは、「支えがあった方が安心くらいの状態」から導入する
- 階段・玄関・浴室などの手すりや、安定した椅子を導入する
- サイズのあった適切な靴、滑りにくい靴下を選ぶ
- 電気コードは壁に沿わせる・じゅうたんの下を通すなど、つまづかないようにする
- 座布団、めくれたラグマット、床に置いた衣服や新聞など、つまづきやすいものをチェックし、片づける
- 部屋を明るくし、眼鏡は適切なものを使用する
- 適切な受診、薬の服用を心がける



参考：日本理学療法士協会 理学療法ハンドブック
内閣府 平成29年高齢社会白書（全体版）

～お困りのこと、気になること、お気軽にご相談ください♪～

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

蘭越町蘭越町 250 番地 1（保健福祉センター内） ☎ 57-6868

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費とは

世帯で1年間（8月1日～翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額（世帯の限度額）を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。

支給対象となる方には毎年3月から4月頃に申請のお知らせをお送りします。

- 医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 基準額を超える額が500円以下の場合、支給の対象となりません。
- 新たに後期高齢者医療制度に加入された方、北海道外から転入された方など、申請のお知らせをお送りできない場合があります。

◆ 令和4年度分計算期間

令和4年8月1日～令和5年7月31日

◆ 基準額表

負担割合	区 分	基準額（世帯の限度額）
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者	56万円
一般		
1割	住民税非課税 世 帯	区分Ⅱ（※1） 31万円
	区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

蘭越町役場住民福祉課医療給付係

【電話】55-6431（直通）

ご存じですか？

～ 老人性白内障医療費を助成しています ～

「老人性白内障」はお年寄りの病気のイメージがありますが、働き盛りの世代にも増えており、早い方では40代から発症する場合があります。

町では、福祉の増進を目的として、老人性白内障による人工水晶体挿入手術等にかかる費用の一部を助成しています。

申請を希望される場合は、役場住民福祉課医療給付係へ、お問い合わせください。

◎該当となる方

蘭越町に住所を有し、老人性（又は加齢性）白内障と診断された方

※生活保護法による扶助を受けている方は除きます。

◎助成額

①人工水晶体挿入手術費用の1割 本人自己負担額を上限とします。

※ただし、1ヶ月の本人負担限度額を超えないものとします。

②特殊眼鏡 1対 30,000円

③コンタクトレンズ 1眼 25,000円

◎請求期限

手術日の属する月の翌月から2年以内

◎申請に必要なもの

◆医療機関の証明書（役場にあり） ◆領収書（内訳書） ◆振込先口座番号

◆印鑑（認印可）

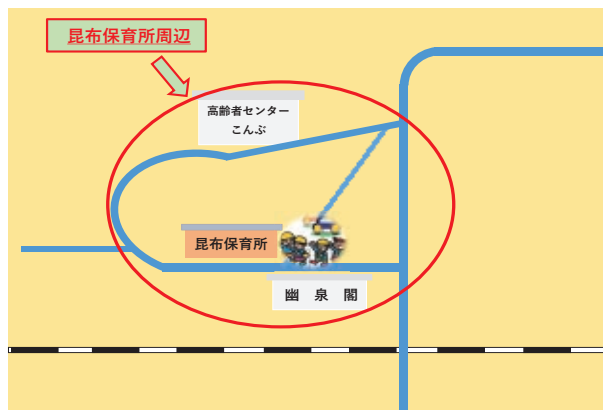
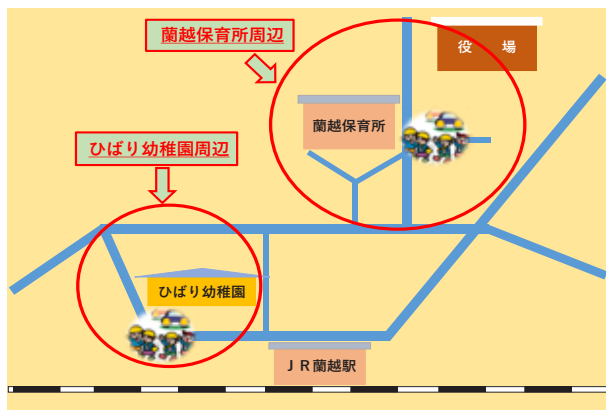


【お問い合わせ先：住民福祉課医療給付係 ☎ 55-6431（直通）】

～ キッズゾーンの追加指定 ～

このたび、路上駐車が多い幽泉閣前の通りを蘭越町の「キッズゾーン」として追加指定することになりました。

蘭越町の「キッズゾーン」は昆布保育所周辺の他にも、蘭越保育所、ひばり幼稚園など子どもが利用する施設周辺を指定し、夏季には看板を設置していますので、ゾーン内では「徐行運転」や、「路上駐車をしない」など、子どもたちの安全確保にご協力願います。



【お問い合わせ先：住民福祉課生活安全係 ☎ 55-6437（直通）】

税の申告はお早めに！

所得税及び住民税の申告が2月16日(金)から始まります。

役場での申告受付は3月14日(木)までとなります。できるだけ早めに済ませましょう。

場所は役場3階会議室で行います。また、受付時間は、午前9時から11時、午後1時から5時までとなっております(※3月1日(金)は午後7時まで、3月3日(月)は、午前9時から午後3時まで申告を受付いたしますので、ご利用ください)。

なお、税務署での申告受付期限は、3月15日(金)までです。

申告が必要な方

- ① 事業所得がある人(自営業、農業など)や不動産所得などがある人
- ② 公的年金などの受給者で追加控除のある人
- ③ 給与所得以外に不動産、年金などの所得のある人/退職などで年末調整を受けていない人
- ④ 一時所得のある人

申告に必要な書類

- ① 令和5年中の収入がわかる書類(給与や公的年金等の源泉徴収票/保険の満期など一時所得の支払証明/個人年金の支払証明など)

② 国民年金保険料控除証明書

③ 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の領収書等(役場で申告される方は不要)

④ 社会保険任意継続、建設国保など健康保険料の領収書

⑤ 地震保険、生命保険などの控除証明書

⑥ 障害者手帳、療育手帳など(本人または被扶養者が認定を受けている場合)

⑦ 印鑑

⑧ 税務署からの「お知らせがき」(届いている場合) 詳しくは、国税庁ホームページをご覧になるか役場税務課税務係(☎55・6323)までお問い合わせください。

医療費控除の提出書類が簡略化されました

領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

この明細書には、医療を受けた人こと、病院・薬局ごとに医療費を合計して記載する必要があります。

なお、明細書への記入にかえ、医療保険者等が発行する医療費通知の添付でも構いません。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)

確定申告相談の予約受付について

役場で実施する確定申告相談につきましては、新型コロナウイルス感染症感染防止対策や待ち時間軽減のため、確定申告相談の予約受付を実施しています。

予約の方法については、町のホームページに掲載されている確定申告相談予約受付サイト、またはお電話での予約を受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

2月29日は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納期限です

- ・納め忘れはありませんか？
- ・今一度、お手元の納税通知書をご確認ください。
- ・失業や入院などで納付が困難になったときは、ひとりで悩まず、早めにご相談ください。

自衛官募集のご案内

募集項目	受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者 ※細部については俱知安地域事務所にお問い合わせください。	令和6年 1月10日(水) ～ 4月4日(木)	令和6年 4月6日(土)～21日(日) ※いずれか1日を指定されます。
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者 ※細部については俱知安地域事務所にお問い合わせください。		
一般曹候補生 (第1回)	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者	令和6年 3月1日(金) ～ 5月6日(月)	＝1次試験＝ 令和6年 5月17日(金)～26日(日) ※いずれか1日を指定されます。 ＝2次試験＝ 1次試験合格通知でお知らせします。

詳しいお問い合わせは 俱知安地域事務所：俱知安町南3条東1丁目 ☎0136-23-3540
 役場担当窓口：総務課企画防災対策室 防災係 ☎55-7534 (直通)
 自衛官募集相談員：永井 浩さん ☎57-5544
 金安 英照さん ☎58-2280

北海道職員採用試験「普及職員（農業）」の受験者募集

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

地域の普及センターの活動などを通じ、普及職員に興味がありましたら、下記HPを参照願います。

採用試験の概要については、北海道人事委員会のホームページをご覧ください。

○北海道人事委員会事務局任用課 HP

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hj/nny/>



普及職員（農業）の業務内容については、次のホームページをご覧ください。

○普及職員（農業）職員採用のページURL

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyou.html>



＝ 令和6年度尻別川河川愛護モニターの募集について ＝

小樽開発建設部では、尻別川の河川整備、河川利用、河川環境に関して地域の皆様との連携を更に進め、河川愛護思想の普及・啓発及び河川の適正な維持管理に役立てるため河川愛護モニターを募集します。

記

- 応募資格 町内在住の満20歳以上の健康な方で河川愛護に関心をお持ちの方。
- 業務内容 尻別川（豊国橋から河口）に関する情報等について、月1回程度で所定の様式により報告をいただきます。
- 業務期間 令和6年5月1日から令和6年10月31日までの6ヶ月間。
- 応募人員 1名（謝礼 月額4,000円）
- 応募締切 3月1日（金）
- お問い合わせ先 国土交通省北海道開発局小樽開発建設部俱知安開発事務所蘭越分庁舎 ☎57-5331



蘭越高校通信

Rankoshi high school

vol.099

担当 教頭 山本

校内実践発表会

12月21日（木）、授業や部活動で行ってきた調査・研究・活動の取組発表の場として開催しました。8つの発表のうち主なものは次のとおりです。1年生は地域の自然をテーマに、「尻別川と稲作の関係」について発表しました。尻別川は水田での稲作に欠かせない水の供給や水質の影響に関連しており、地域の持続的な発展に貢献しているというもの。2年生は「台湾の見学旅行」について発表しました。台湾での学びや経験から異文化の理解や国際交流を深める良い機会であったというもの。3年生は「商品開発」についての発表で、ここで何回かお伝えした地域の食材を活用したコロッケの商品開発について発表しました。アイデアの想像力やマーケティングの視点を中心とした発表と

なりました。発表後は学校評議員の方と札幌大谷大学の太田先生から講評をいただき、知識の交換や学びの共有の場として意義深いものとなりました。



冬季体育大会

12月15日（金）、ミニバレーとバスケットボールの2種目が行われました。生徒たちは熱心に練習を積み重ね、学年混合のチームごとに戦略を練りました。ミニバレーでは、コート上でパスやスパイク技術を駆使しチームワークを發揮しました。バスケットボー

ルでは、ドリブルやシュートのテクニックを駆使しスピードと正確性を競い合いました。競技の中で、生徒たちは友情と団結力を深めるとともに、スポーツマンシップの重要性も学びました。応援席からは熱い声援が送られ、体育館は一体感と興奮に包まれました。



探究チャレンジ・後志

12月26日（火）、高校生が取り組んだ探究活動の成果を発表・交流する機会として、管内全ての道立高校がオンラインで参加する「探究チャレンジ・後志」に、本校からは2年生の森下ききょうさんが「硬水と軟水の違い」について発表しました。発表の要旨は、硬水と軟水を比較し、ミネラル濃度が比較的低い軟水は、洗濯や飲料水としての利用に適していることなどを実験の結果から証明しました。水の性質や利用方法についての研究は、日常生活にも役立つ知識であることなど、審査員からは高く評価された結果、優秀賞二席（三位相当）を受賞しました。



お菓子作り教室

1月12日（金）、本校の地域デザイン同好会の生徒たちは町内の小学生を対象として、お菓子作り教室を開催しました。参加した小学生は楽しみながら米粉を使ったシフォンケーキ作りの技術や知識を学び、生徒たちはリーダーシップや指導力を発揮する機会となりました。今後このような活動を定期的に関催し、地域のコミュニティーの強化に貢献していきます。



消防団員募集！ ～蘭越町を一緒に守りませんか！～

消防団員は「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動、警戒活動、救助活動などを行います。

消防団員は普段、自分の仕事を持ちながら、いざという時に地域の安全と安心を守る大切な役割を担う消防機関の一つです。

消防団の身分

消防団は非常勤特別職の地方公務員です。

入団資格

- ・蘭越町に居住又は勤務している方。
- ・年齢18歳以上の健康な男女。

消防団の処遇

消防団には階級に応じた年額報酬や災害出動、訓練など活動に応じた出動報酬が支給されるほか、退職時には在籍年数等に応じて退職報償金が支給されます。

年間の主な活動

1月	出初式	10月	秋季消防演習
3月	独居高齢者世帯防火査察	11月	蘭越町地震津波避難訓練
4月	春季訓練	//	消防組合が開催する消防団員研修（蘭越町のほか6町村が参加）
6月	蘭越町水防工法実技訓練		
7月	消防連合演習		

地域防災に興味のある方は、気軽に消防署蘭越支署までお問合せ下さい。
電話：0136-57-5010 担当：消防団係

～落雪、屋根の雪下ろし、除雪機の取扱に注意を！～

全道各地で屋根の雪下ろしや除雪中の除雪機による事故が発生しています。屋根の雪下ろしは複数人で行うなど安全を確保しましょう。また、気温が上昇した日は屋根の雪が滑りやすくなるため軒下には近づかないようにしましょう。



落雪による事故防止

- 建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者が軒下に近づかないよう注意を促しましょう。
- 軒下などは歩かないようにし、遊んでいる子供を見かけた時は注意しましょう。



屋根の雪下ろし作業の事故防止

- 高所で作業する際は、転落防止の命綱を使用し、ヘルメットを着用しましょう。
- 万が一事故が発生した際に連絡が取れるよう携帯電話を携帯しましょう。

除雪機による事故防止

- 周囲に人がいるときには、除雪機を使わないようにしましょう。
- エンジンをかけたまま除雪機から離れないようにしましょう。
- 除雪機の雪詰まりを取り除く時は必ずエンジンを停止しましょう。

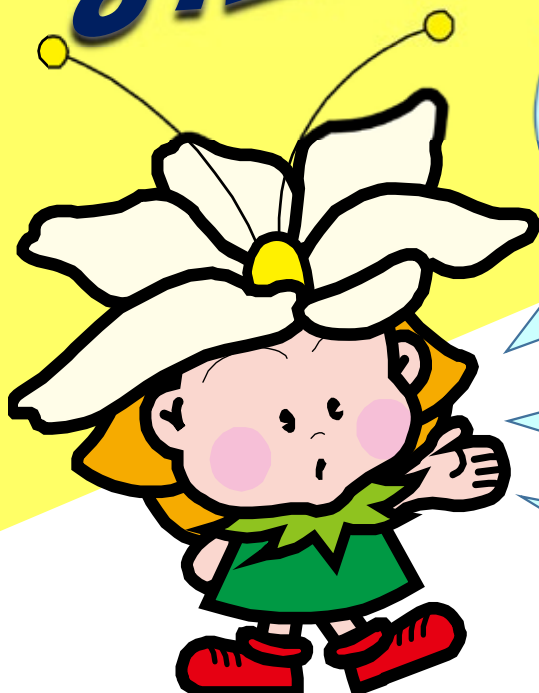


▽火事・救急・救助
局番なしの☎119番へ

▽消防署蘭越支署
☎ 57・5010

▽災害情報ダイヤル
☎0136・22・6655

ふるさとらんこし 未来応援奨学金 お勧めポイント!!



【給付型】

支給額算定基準額が第三区分の世帯は日本学生支援機構給付型奨学資金より**有利な給付**を受けられることができます。
(他の給付型奨学金との併用不可)

【貸与型】

所得等の条件に関係なく**一律無利子**です。

【給付型・貸与型】

在学中の途中申し込みもOK

蘭越町奨学金 給付・貸与制度

対象となる学校 大学・短期大学・専門学校
申し込み期間 令和6年4月10日
金額(給付・貸与) 月額 30,000円
※保護者が蘭越町民の学生が限定です

詳しくは

蘭越町教育委員会 学務課総務係

電話 0136-55-7827

お気軽にお問い合わせください。



募集要項はこちら

～ 観光に対する住民アンケートにご協力願います ～

ニセコ観光圏協議会（蘭越町、ニセコ町、倶知安町）では地域に住む皆様が観光に対してどのようなイメージを抱いているか、観光を通じてどのような地域にしていきたいかを知って今後の観光に活かしていくためのアンケート調査を実施しています。調査期間は2月29日まで、下記のQRからご回答ください。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で30名様にAmazonギフト1,000円分をプレゼント、アンケート調査に是非ご協力お願い致します。

（AmazonはAmazon.com, Inc. 又はその関連会社の商標です）



調査期間：令和6年1月25日～2月29日

問い合わせ：商工労働観光課観光係 ☎ 55-6736

= 献血の実施について =

令和5年度 第3回目の献血は

2月29日（木）

9:20～12:00 役場庁舎前
13:30～16:30 町民センター

現在、道内各地の医療機関において、病気の治療や手術などで多量の血液を必要としており、北海道赤十字血液センターでは、多くの献血を希望しております。

「献血は命をつなぐボランティア」です。ご協力をお願いします。

採血基準

採血の種類	400ml 全血採血
年齢	男性 17歳以上 69歳以下・女性 18歳以上 69歳以下
体重	男性、女性共に 50kg 以上
採血間隔	男性 12週間以上・女性 16週間以上
年間採血回数	男性 3回以内・女性 2回以内
共通事項	次の方からは採血できません。 ・妊娠していると認められる方、過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる方 ・採血により悪化する恐れのある循環系疾患、血液疾患にかかっていると認められる方 ・有熱者その他健康状態が不良であると認められる方 ・海外から帰国後4週間未満の方

※なお、65歳以上69歳以下の献血者におかれましては、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限ります。

＜お問い合わせ先：住民福祉課環境衛生係 ☎ 55-6438（直通）＞

こぶしにまなぶ

No. 357

(題字：田澤 豊彦氏)

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

◆◆◆ みんなの成績掲示板 ◆◆◆

【第17回蘭越町ジュニアクロスカントリースキー競技大会 1月20日】

蘭越町総合運動公園特設コースを会場に、「第17回蘭越町ジュニアクロスカントリースキー競技大会」が開催されました。

大会には、幼児から中学生まで96名が参加、競技はクラシカル走法により学年別に分かれ、ゴールを目指し記録に挑戦しました。

- 《 幼 児 の 部 》 1位 山岡 丈太郎 (ひばり幼稚園・蘭越XC)
- 《小学2年男子の部》 2位 高橋 伴太 (昆布小・蘭越XC)
- 《小学3年男子の部》 5位 二唐 研 (昆布小・蘭越XC)
- 《小学4年女子の部》 1位 河野 にこり (昆布小・蘭越XC)
- 5位 カーキさくら (昆布小・蘭越XC)
- 9位 二唐 六花 (昆布小・蘭越XC)
- 《小学5年女子の部》 1位 山岡 璃心 (蘭越小・蘭越XC)
- 《小学5年男子の部》 1位 三上 寛太郎 (昆布小・蘭越XC)
- 3位 上元 心晴 (蘭越小・蘭越XC)
- 4位 初山 諒丞 (蘭越小・蘭越XC)
- 《小学6年女子の部》 3位 河野 くりあ (昆布小・蘭越XC)
- 《小学6年男子の部》 3位 高橋 詩喜 (昆布小・蘭越XC)
- 《 中 学 女 子 の 部 》 6位 初山 友杏 (蘭越中1年・蘭越XC)



【第18回蘭越町グラウンド・ゴルフ冬季交歓大会 1月24日】

- 《優 勝》 伊藤 嘉則 《準優勝》 笠井 静江 《3 位》 古舘 久美子
- 《4 位》 脇山 悦子 《5 位》 北山 和子

【第24回町民スポーツゲートボール大会 1月30日】

- 《1 位》 脇山主将チーム 《2 位》 松田主将チーム

【第32回蘭越町冬季ゲートボール大会 1月30日】

- 《優 勝》 脇山主将チーム 《準優勝》 松田主将チーム

『花一会図書館』からこんにちは♪

☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

【小説・エッセイ】

東京都同情塔（芥川賞受賞）／九段 理江
 ブラック・ショーマンと覚醒する女たち／東野 圭吾
 それでも会社はやめません（道新書評掲載）／和田 裕美
 リスペクト（道新書評掲載）／ブレイディみかこ
 となりのナースエイド（ドラマ化）／知念実希人
 弁当屋さんのおもてなし2（ドラマ化）／喜多みどり
 ファラオの密室（2024年このミステリーがすごい！大賞受賞）／白川 尚史
 変な家2／雨穴
 成瀬は信じた道をいく／宮島 未奈
 名探偵じゃなくても／小西マサテル
 墓じまいラプソディ／垣谷 美雨
 風に立つ／柚月 裕子
 ツミデミック／一穂 ミチ
 人間標本／湊 かなえ
 一夜（隠蔽捜査10）／今野 敏
 君が手にするはずだった黄金について／小川 哲
 一線の湖／砥上 裕将
 おあとがよろしいようで／喜多川 泰
 地雷グリコ／青崎 有吾
 スピノザの診察室／夏川 草介
 夫よ、死んでくれないか／丸山 正樹
 戦国武将伝 東日本（時代小説）／今村 翔吾
 広重ぶるう（時代小説）／梶 よう子
 赤ひげ診療譚（時代小説）／山本周五郎
 いちばんの願い／トーン・テレハン
 アボカドの種（歌集）／俵 万智
 自由の丘に、小屋をつくる（手記）／川内 有緒

【歴史・科学・実用書・芸術等】

ずるい検索 賢い人は、「調べ方」で差を付ける
 江尻 俊章
 78枚のカードで占う、いちばんていねいなタロット
 LUA
 きっと明日はいい日になる／田口 久人
 世界遺産必ず知っておきたい150選
 「世界遺産150選」編集室
 王の綽名／佐藤 賢一
 ユダヤ人は、いつユダヤ人になったのか（教養・文化シリーズ）／長谷川修一
 ハマス・パレスチナ・イスラエル（新書）／飯山 陽
 武器としての国際人権 日本の貧困・報道・差別／藤田 早苗
 君のお金は誰のため ボスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」／田内 学
 話すか 心をつかむ44のヒント（新書）／阿川佐和子
 子育て365日 親の不安がスーッと消える言葉集／親野智可等
 家で死ぬということ ひとり暮らしの親を看取るまで／石川 結貴
 便秘の8割はおしりですべてが起きています！／佐々木みのり
 白内障の畏 一生「よく見る」ための予防と治療／深作 秀春
 子どもの傷つきやすいこころの守りかた 児童精神科の看護師が伝える
 こども看
 はじめての海水魚飼育（増補改訂版）
 マリンアクアリスト編集部 編
 Instagram いちばんやさしい使い方ガイド／小倉 映美
 私が原発を止めた理由／樋口 英明

暮らしのうっかり事故を防ぐ本 60歳過ぎたら死なないためにやるべきこと
 国崎信江監修
 加藤家の食卓 医師と栄養士の先生に長生きする食事の作り方を習いに行ってきたレシピ集／加藤 彩菜
 相場マナブの365日野菜レシピ
 テレビ朝日「相場マナブ」編

お餅の便利帖／飛田 和緒
 スパイスを楽しむケーキとお菓子／村山由紀子
 低コスト生活／かぜのたみ
 ズルい腹筋／星野 光一
 自分でできる美爪ケア／定 史子
 今さら聞けないタネと品種のきほんのき／農文協
 うまくてダメな写真とヘタだけどいい写真／幡野 広志
 駅伝のすべて 知るほど面白い観戦知識と競技の魅力
 坪田智夫監修
 雪山登山 改訂版（ヤマケイ入門&ガイド）／野村 仁
 お弁当デイズ 夫と娘とときどき自分弁当（コミックエッセイ）／たかぎなおこ
 ランチの時間（コミックエッセイ）／益田 ミリ
 源氏物語（ジュニアシリーズまんがで読破）／紫式部原作
 声にコンプレックスがある人のための「伝わる声」の作り方
 轟 美穂

【大活字】

ホケツ！1～4（小説）／小野寺史宜
 かくて老兵は消えてゆく（エッセイ）／佐藤 愛子

【寄贈】

しっぽのある温泉 北海道エッセイ&旅コラム／館浦あざらし
 女学生手帖 大正・昭和乙女らいふ／内田 静枝

（新刊情報は、花一会のHPまたは館内の図書検索機でもお調べいただけます。なお、入荷が遅れる場合がありますので御承ください）

【花一会HP・SNS】

花一会図書館のお知らせや日常をチェック！



= Facebook =



= Instagram =



= X (旧 Twitter) =



= 花一会HP =

【今月の展示】

「本屋大賞2024 ノミネート作品」

「ねこちゃん だいしゅうごう！」（絵本の部屋）ほか

＝ 司書さんのこぼれ話 ＝

1月のとある日曜日、常連の親子が「地平線についての本はありますか」と声をかけてくれました。5歳のお子さんが、歌の歌詞に「地平線」と出てくるので気になったとのこと。なるほど、面白い！その場で花一会にある地学や雑学の本を調べてみましたが、無い…。もちろん、5歳の子にも理解できる本でないと。他館の蔵書を調べてみると、「地球は丸いのにどうして地面は平らなの？」と似た疑問について書かれた本があったので借りてみました。直接的な答えが書いてある訳ではありませんが、お母さんがお子さんに説明しながら読んでくれることに。ドンピシャな本が見つけれず、ちょっと悔しいスタッフでした。

◆◆◆ 2・3月の各講座・イベントのお知らせ ◆◆◆

初心者竹細工教室

日時 2月27日(火)～29日(木) ※3日間
午前9時30分～午後3時30分
場所 町民センター
定員 4名
対象 18歳以上の方(3日間参加できる方)
参加料 500円
問合せ 町民センター

びよびよおはなし会

内容 絵本の読み聞かせ・わらべ歌ふれあい遊び
日時 3月1日(金) 午前10時～
場所 花一会図書館えほんのへや
対象 0～2歳児と保護者
参加料 無料
問合せ 花一会図書館

おはなしひろば

日時 3月17日(日) 午前10時30分～
場所 花一会図書館えほんのへや
対象 幼児から大人
参加料 無料
問合せ 花一会図書館

※各講座、イベントの詳細については、担当課へお問い合わせください。
※記載している内容については、予定となっておりますので変更となる場合があります。

1/10

子ども会・スポーツクラブ「スケート交流会」

泊村アイスセンターにて、子ども会とスポーツクラブ合同の「スケート交流会」を実施しました。昨年引き続き開催し、交流会には24名が参加しました。初めてスケートを滑る子どももいましたが、参加した子どもたちは、元気いっぱいスケートを楽しみました。



1/24

ちっちゃいほんだな事業

花一会図書館を会場に、ひばり幼稚園のちっちゃいほんだな事業を行いました。今月は「ぼかぼかあったか」をテーマに、大型絵本の読み聞かせやわらべ歌で遊び、園児からは「もういっかい！」と楽しげな声が上がりました。最後は読みた本を思い思いに選び、幼稚園に置く施設内庫を作りました。



《教育委員会会議の開催状況》

＝令和6年 第1回教育委員会会議＝(1月30日 開催)

議題、出席委員、説明員等の詳細については、町ホームページをご覧ください。

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax0136-57-5540

E-mail:choumin@town.rankoshi.lg.jp

「生涯学習のまち」宣言

生涯学習は 自ら学び
「楽しさ」を感じたときから始まります
私たちは 楽しく学び ともに高めあう
生涯学習を求めつづけていきます
夢と希望にみちた

かがやく未来を創るために

平成16年12月22日 議会議決

平成16年11月 7日 町民宣言

らんこし文芸

短歌 (蘭越短歌会から)

久保田飛鳥

冬道を離れ漸う緩みたり

命預かる腕の固さは

西條 美登

金婚をすぎて迎える新年は

手を携えて新たな一歩

中屋 吉恵

そこそこに夫婦で居れる幸せに

いばらの道もなくなりました

野口のぶ子

しんしんと今宵の雪は音がする

遠くで父の馬そりの音が

宮谷内誠子

来る年は辰年なれば天翔て

戦禍の子らを守り給えと

吉田 文子

ごはんだよ呼べば尻尾をピンと立て

夫を従へタマはヒロイン

多仲 兎角

新しき春を言祝ぐ歌に舞ふ

雪の目出度やいや重げ吉事

俳句 (蘭越俳句会から)

上野 朝子

はや三日家静まりて二人鍋

田縁 幸哉

かがり火を囲む笑顔や年籠

中兼裕美子

初夢も悪夢となりて大地震

福村 京子

冬深し一人静かに句集読む

田中 水月

一夜荒れ朝に静けし雪二尺

本間 ティ

目を見張る七十センチ今朝の雪

林 勝郎

木の葉落ち宿り木ならぶ恋の道

西岡 孝一

辰年も屠蘇ごと埋まる能登の景

■俳句ポストより

匿名

大地震に揺れる能登のお正月

小林教育長が再任

されました

12月14日に開催された第4回蘭越町定例会において、小林俊也氏が教育長として再任されました。

小林教育長は令和2年12月から教育長に任命され、今回で2期目（1期3年）となります。



蘭越町教育長
小林 俊也 氏



= チセヌプリ周辺冬期安全指導員について =

平成28年から冬期間チセヌプリ周辺に訪れる山スキーヤー等の国定公園内の安全管理やルール指導等を町から委嘱依頼しております、山岳スキーガイドの堀江 淳さんをご紹介します。

堀江さんは東京都出身で、都立高校の教員を経てオーストリアに移住し、日本国内では数少ない「オーストリア国家検定山岳スキーガイド」の資格を取得しており、帰国した13年前から蘭越町字湯里に住み、現在は、バックカントリースキー（山岳スキー）を中心としたガイド会社「バックカントリーグライド」の代表を務めながら、チセヌプリ周辺冬期安全指導員として、国定公園内の雪崩や事故、トラブル等の監視に努めて頂いております。



バックカントリーグライド
代表 堀江 淳 さん

おしらせ広場

環境放射線量の状況

平成24年3月から平常時の放射線量を測定し公表しています。
令和5年12月16日～令和6年1月

日	月	火	水	木	金	土
...	16
測定値	—	—	—	—	—	測定値
17	18	19	20	21	22	23
測定値	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	測定値
24	25	26	27	28	29	30
測定値	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	測定値
31	1	2	3	4	5	6
大晦日	元旦	—	—	—	—	測定値
7	8	9	10	11	12	13
測定値	成人の日	0.05	0.05	0.05	0.06	測定値
14	15	16	17	18	19	20
測定値	0.05	0.05	0.05	0.06	0.06	測定値
21	22	23	24	25	26	27
測定値	0.05	0.05	0.06	0.05	0.06	測定値
28	29	30	31
測定値	0.05	0.05	0.05	—	—	—

最高値 0.06 μシーベルト 最低値 0.05 μシーベルト
平均値 0.05 μシーベルト



単位：測定値（μシーベルト毎時）
※測定は、平日15時に役場庁舎周辺で計測。
道内の平常レベル（平均）は、0.04～0.09 μシーベルト毎時程度といわれています。

○12月中に発生 の 物件事故10件のうち

▽交通安全関係
町内において、一般住宅内から現金が盗まれる事件がありました。

▽主な事件関係
地域安全ニュース（蘭越町 12月中）

まちの事件簿

▽未犯罪発生状況
粗暴犯1件
窃盗犯4件
その他の刑法犯1件
ち、7件が単独事故でした。



蘭越町防犯協会
倶知安警察署

日	月	火	水	木	金	土
3	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
2	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29

《救急当番病院》

☆土曜日・日曜日・祝日
土曜日・日曜日・祝日の救急当番病院は、「倶知安厚生病院」（電話 22-1141）です。
☆平日（夜間）の当番病院
月曜日～金曜日 倶知安厚生病院

《ひとのうごき》

	前月比
人口	4,366人 (+1)
うち男	2,108人 (-3)
うち女	2,258人 (+4)
世帯数	2,262戸 (+9)
外国人	129人 (+7)

令和5年12月末現在

12月末の交通事故発生状況

区分	人身	物損	死者
令和5年	5件	110件	1人
令和4年	5件	111件	1人

《交通事故死ゼロの日》

162日
(自5.8.22～至6.1.31)

冬は天気や道路状況の悪化などに十分注意してゆっくり運転しましょう。

選挙管理委員 感謝状の贈呈

山口 宏悦 さん
山下 力 さん

蘭越町選挙管理委員を退任された山口宏悦さん、山下力さんへ1月12日、金町長より感謝状が贈呈されました。山口さん、山下さんは長きにわたり、選挙管理委員として公正な見識をもって各種選挙の適正な管理執行の功績を称えられ、この度の感謝状の贈呈となりました。



△左から、山下さん、山口さん、金町長

消防後援会 感謝状の贈呈

古市 芳光 さん
栗原 錦一 さん

1月18日、古市芳光さん（目名消防後援会）、栗原錦一さん（昆布消防後援会）は長きにわたり、消防後援会役員として、実践活動や消防活動に尽力された功績が称えられ、この度の感謝状の贈呈となりました。



△左から、栗原さん、古市さん、金町長

教育委員 感謝状の贈呈

西元 裕子 さん
及川 かをり さん

蘭越町教育委員を退任された及川かをりさん、西元裕子さんへ12月21日、金町長より感謝状が贈呈されました。及川さん、西元さんは本町教育行政の振興発展と教育文化活動の推進に寄与された功績が称えられ、この度の感謝状の贈呈となりました。



△感謝状を贈呈される西元さん

高齢者コミュニティセンター

無料開放

「高齢者感謝の日・運動教室」

▽日程

・ 2月22日(木)・3月7日(木)
・ 3月22日(金)

▽時間

午前9時〜午後5時

▽お問い合わせ先

高齢者コミュニティセンター
☎58・3500

札幌弁護士会

しりべし弁護士相談センター

▽住所 岩内町高台84・3

▽会場 しりべし弁護士相談センター

☎0135・62・8373

▽相談日程

・ 2月21日(水)・2月28日(水)
・ 3月6日(水)・3月13日(水)
・ 3月27日(水)

▽受付時間

ご相談は、電話予約が必要
です。予約の受付時間
は、平日の午前10時から
午後4時まで
▽相談料 無料

3月の運転免許証

法定更新講習会日程

▽俱知安町文化福祉センター

・ 3月5日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

・ 3月12日(火)

違反 午前10時

初回 午後1時30分

優良 午後4時

・ 3月19日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

札幌弁護士会無料法律相談会

▽会場 町民センター

▽相談日程

・ 2月27日(火)
・ 3月12日(火)

▽受付時間 午後0時30分
から午後3時。ご相談は、
電話予約が必要です。

▽相談料 無料(電話予約制・
相談時間1人30分)

▽お問い合わせ先・予約
役場総務課
☎55・6832 (直通)

出張年金相談所開設日程

■俱知安会場

▽会場 後志労働福祉センター

▽相談日程 2月21日(水)

3月27日(水)

▽開設時間

午後1時〜午後5時

■岩内会場

▽会場 岩内地方文化センター

▽相談日程 2月22日(木)

3月28日(木)

▽開設時間

午前9時〜午後1時

▽予約電話番号

☎0134・65・5002

完全予約制です。相談希望
日の2日前までに予約し
てください。基礎年金番
号を確認します。



第61回全国中学校

スキー大会に出場!

蘭越中学校1年 佐々

木里和子さんが「第61回

全国中学校スキー大会」

への出場が決まり、1月

23日に役場へ出場報告が

なされました。

本大会は、2月6日か

ら9日までの日程で、長

野県で開催され、佐々木

さんは、アルペン競技・

女子GS(ジャイアント

スラローム)・SL(スラ

ローム)に出場しました。



▶ 左から、小林教育長、佐々木さん、
金町長、木谷教諭

戸籍の窓口

いつでもおしあわせに

字大谷

宮崎 敦生さん
下村 玲華さん

おくやみ申し上げます

蘭越町

梅谷 光男さん 78歳

字黄金

北口 芳男さん 89歳

字大谷

田上多久治さん 86歳

字豊国

藤原 悦子さん 85歳

港町

北口 秀子さん 89歳

名駒町

三浦 タケさん 98歳

蘭越町

東 和江さん 85歳

蘭越町

小林 良二さん 92歳

ご寄附ありがとうございます

地域福祉基金へ金一封

字吉国

金子辰四郎さん

社会福祉協議会へ金一封

蘭越町

安住 芳樹さん

字御成

下條 順一さん

字吉国

金子辰四郎さん

字大谷

田上 ミナさん

名駒町

三浦 正人さん



広報

らんし

2月号

●発行日/令和6年2月15日 ●通算/822号 ●発行/蘭越町 ●住所/〒048-1392北海道磯谷郡蘭越町蘭越町258-5 (TEL0136-57-5111) ●編集/総務課広報広聴係 ●印刷/株式会社

●ホームページ <https://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/>

●Eメール kouhou@town.rankoshi.lg.jp

わがやのアイドル



名 前 五十嵐 琉那ちゃん **2歳**
生年月日 令和3年10月21日
ご両親 亮介さん、梨恵さん

温かい心を持ち、誰からも愛されるようにという思いを込めて「琉那」と名付けました。コロナ禍でしたが、帝王切開となりパパも待機。すぐに顔を合わせることができました。納豆ご飯が大好き。最近は「じぶんで！」が口癖で、なんでも自分でしたがるお年頃です。今日も元気に雪遊びを楽しんでいます。

お子さんへメッセージ 楽しいこといっぱいしようね！今年はキャンプ行けるかな？

～蘭越保育所～

作品 「せつぶん」

きりん組



くろはぎの
ちゃん

(6さい)

ますだえいた
くん

(5さい)

なかやま
りんちゃん

(6さい)

令和6年能登半島地震による津波

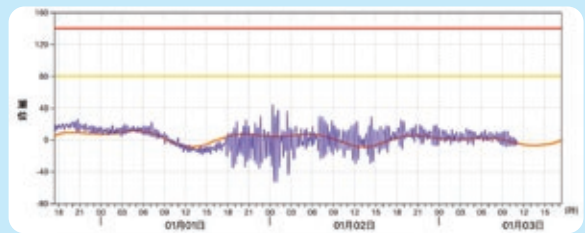
1月に発生した能登地方を震源とする地震と津波で被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

地震の発生とともに、北海道においては積丹半島まで津波注意報が発表され、時間経過とともに稚内や太平洋側まで注意報が拡大されました。蘭越町貝の館では、港地区に海洋短波レーダを設置しており、リアルタイムで海洋観測を行っています。今回の地震発生時も稼働しており、津波と思われる波形を捉えており、現在、データ解析を進めています。

津波の実測値は各地に設置している水面の高さを常時記録している験潮所のデータをもとに発表されます。蘭越から一番近い験潮所は岩内港にあり、リアルタイムデータはWEBページから誰でも見ることが出来ます。図は30分ごとのリアルタイムデータで、津波の波形が1回だけではなく複数回が1日間以上に渡って記録されていま

す。津波は海底地形によって到達スピードと高さが異なりますので、目視では判別が難しい波でも、沿岸付近で急激に大きくなる場合があります。

津波注意報や警報等が出た際は、海へは絶対に近づかず、海の様子が気になる場合は、安全を確保したうえで、蘭越町貝の館で海岸に設置しているWEBカメラや国土交通省が提供している潮汐データを見ることで、情報収集できます。



△図 津波前後の岩内港の験潮所で得られた潮位のデータ（国土交通省WEBページより）。青い線が潮位の実測値。グラフは、アクセス日より3日前までのデータが表示可能。

