

3月

Rankoshi

2023

3

March

No.811



▲3月3日 「小学校にいてもわすれないでね！いままでありがとう！」
昆布保育所ひまわり組のお別れ会。クラスのみんなからたくさんのメッセージが、
ひまわり組の子たちに贈られました。



2月7日(火)、交流促進センター「幽泉閣」において、町が産学官連携事業として栽培に取り組んでいる薬用植物「**下阿達**」、「**高麗ニンジン**」を使った薬膳料理の試食会が、ニセコエリアに滞在する外国人5名を対象に行われました。これは、薬用植物のインバウンド向け高級食材としての可能性を探るために実施したものです。試食会では特に「下阿達」特有のレモンの香りや高麗ニンジンの豊かな味わいを感じつつ料理長が腕をふるった薬膳料理の食味を楽しんでいただき、「amazing！人生で初めてこんな美味しい料理を食べた」など、大変好評を得ました。(試食会のメニューは下記のとおり)

= MENU =

- ・前菜 ししやも燻製、合鴨スモーク、*ステーク (ニンジンペースト使用)、北寄貝と青菜の柚子胡椒和え、海老艶煮
- ・先付 ズワイ蟹
- ・刺身 鮪、鯛、帆立、サーモン、牡丹海老
- ・酢物 *独活と蛸の下阿達酢味噌
- ・煮物 錦糸焼売、薩摩芋、露煮
- ・蒸物 茶碗蒸し
- ・飯物 いくらご飯、一口蕎麦 (温)、漬物
- ・台物 *牛肉のしゃぶしゃぶ (ニンジンのお汁タレ)
- ・焼物 目抜き西京焼き
- ・揚物 天婦羅 (*大海老 (衣に下阿達使用)、南瓜、ピーマン、たち)
- ・強肴 ロブスターハニーマスタード焼き

- ・水菓子 フルーツアラカルト (バナナ、シャイン、イチゴ、キウイ、紅マドンナ、*下阿達ムース、カスタード)



*は薬用植物使用メニュー

= 交流促進センター「幽泉閣」からのお知らせ =

4月より入浴料金の値上げをさせていただきます

1997年（平成9年）のオープン以来、入浴料金を改定せず営業し続けてまいりましたが、物価高騰等の理由により、**令和5年4月より改定（値上）**をさせていただきますこととなりました。

お客様には大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



記

券種		現行料金	改定料金
大人	当日券	500	600
	回数券（12回）	5,000	6,000
	定期券（1ヶ月）	6,000	7,500
	年間パスポート	66,000	82,500
小学生	当日券	300	360
	回数券（12回）	3,000	3,600
	定期券（1ヶ月）	3,600	4,500

- ◆改定前に購入された入浴券（当日券を除く）は、追加料金無しでそのままご利用いただけます。
- ◆改定前に回数券を購入する際の冊数制限は設けません。
- ◆3月と4月をまたいだ期限での定期券の更新及び新規購入は、現行料金でお支払いいただけます。
- ◆年間パスポートの更新及び新規購入は、4月1日以降（改定料金後）からとさせていただきます。

【お問い合わせ先：交流促進センター「幽泉閣」 ☎ 58-2131】

ご協力をお願いします！

～ 交流促進センター「幽泉閣」前の路上駐車について ～

日頃より、町民の皆様には、交流促進センター「幽泉閣」のご利用をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、「幽泉閣」をご利用の際には、専用の駐車場にお車を駐車していただくようご協力をお願いしておりますが、特に営業時間内においては、当施設前の路上に駐車をされているお車が見受けられます。また、冬期間においては除排雪に支障をきたすとともに、児童の通学路にもなっておりますので、車同士の接触事故や交通事故防止の観点から、今一度、利用者の皆様には専用の駐車場に駐車いただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。





ボランティアで地域貢献

～蘭越高校生除雪ボランティア～

蘭越町社会福祉協議会の事業として、蘭越高校生による標記活動が町内のひとり暮らし世帯で実施されました。

本年も3つの班に分けて3世帯の除雪を実施。

降りしきる雪の中、それぞれ声を掛け合いながら協力して作業を行いました。



悪い鬼をやっつけろ！

～子育て支援センター「豆まきごっこ」～

蘭越保育所ホールにおいて、子育て支援センター主催の標記イベントが行われました。

節分にちなんだ言葉遊びやパネル玉入れなどを楽しんだ後、本物の鬼も登場しました。鬼を前に固まってしまうたり、泣き出してしまうお子さんもいましたが、親子そろってイベントを楽しみました。



職人技光る

～蘭越町技能士会「無料包丁研ぎ」～

蘭越町技能士会による「無料包丁研ぎ」が、ふれあいプラザ21で実施されました。

毎年、技能士会のボランティア活動として実施しており、今年は71丁もの刃物を研ぎ、町民に大変喜ばれました。



人権守る大切さを学ぶ

～蘭越小学校人権教室～

蘭越小学校6年生を対象に人権教室が行われました。

人権擁護委員の徳光委員から人権についての基本的な知識の説明があり、「世界の果ての通学路」や「マララ・ユスコザイさんの国連演説」など、具体的な事例を挙げながら、学校で学ぶこと、人権を守ることの大切さを学びました。



雪原駆ける子ども達

～蘭越保育所・昆布保育所雪中運動会～

蘭越保育所及び昆布保育所の園庭において、それぞれ雪中運動会が開催されました。

天候に恵まれた蘭越保育所では、子どもたちと保護者が「親子でソリ競争」や「Get the Banana」、「親子大玉転がし」などに参加。たくさんの競技を親子そろって楽しみました。

昆布保育所では、雪が降りしきる中ではありましたが、「しっぽとり」や「旗とり合戦」、「宝探しゲーム」などを行い、親子で一緒に楽しみました。



いつも見守ってくれてありがとう

～こぐまクラブ「母と子の安全教室」～

交通安全推進委員と交通安全婦人指導員が蘭越ひばり幼稚園に来園し、交通安全のお話が行われました。本事業は幼稚園の父兄団体「こぐまクラブ」が主体となって実施されており、園児たちから推進委員と婦人指導員に一年間の活動に対する感謝を込めて、花束と手紙が送られました。



地域資源を活かすには

～令和4年度第42回蘭越町青少年健全育成研究集会 兼 蘭越町PTA連合会研究大会～

町民センターにおいて標記研究集会及び研究大会が行われました。

研究集会では、札幌大谷大学の太田稔氏を講師に、講演と太田専門ゼミの大学生2名によるゼミでの活動を通じて学んだ実践事例が報告されました。

また、午後からは「蘭越町生涯学習講演会」が行われ、講師に同大学の美術学科准教授の島名毅氏による講演会が行われました。

消防署蘭越支署 からのお知らせ



羊蹄山ろく消防組合消防署蘭越支署
消防士長（庶務係長）
山岡 純さん

「蘭越消防団員を 募集しています」

消防団は「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき組織された消防機関で、全国で約80万人の消防団員が活動しています。

蘭越消防団は97人の団員がおり、火災や地震、風水害などの災害が発生した時に、消火活動や救助活動を行っています。「災害から地域住民を守るため、一緒に活動しましょう」

◆消防団員の身分

消防団員は非常勤特別職の地方公務員です。

◆入団資格

蘭越町に住居または勤務している方で18歳以上の健康な方。

◆年間の主な活動

出初式、高齢者世帯査察・防火広報（女性団員）、蘭越町水防工法実技訓練、消防連合演習や秋季消防演習、北海道消防大会などがあります。

◆消防団員の処遇

各種手当、補償等があります。

◆報酬

年報酬が支給されます。

◆手当

災害出動や各種訓練等に支

給されます。

◆被服貸与

消防団の活動に必要な服、靴などが支給されます。

◆福祉共済

公務災害補償などがあります。

◆退職報償金

入団5年以上の団員が退団した際に支給されます。

◆表彰制度

消防功労、功績がある消防団員が表彰される制度があります。

※地域防災に興味のある方は、気軽に消防署蘭越支署までお問い合わせください。



「携帯電話や腕時計などからの 119番通報機能について」

新型の携帯電話や腕時計は衝撃を感知し、自動で119番通報をする機能を持ったものが発売されています。事故や怪我で通報できない時には、非常に有用となりますが、スキーやスノーボード中の転倒によって本人の意図として119番通報が増加しています。救急車、消防車を必要としない場合は電話を切らずに間違いを伝えましょう。



「住宅用火災報知器の 動作確認をお願いします」

火災の発生を知らせてくれるのが「住宅用火災警報器」ですが、汚れやホコリが付着

していると正常に動作しない可能性があります。

本体のボタンを押すかひもを引いて、正常に作動するか確認してください。

（音がしない場合は電池切れや故障の可能性があります）



住宅用火災警報器

▽火事・救急・救助

局番なしの☎119番へ

▽お問い合わせ（蘭越支署）

☎0136・57・5010

▽災害情報ダイヤル（自動音声）

☎0136・22・6655

＝ 総務課企画防災対策室防災係からのお知らせ ＝

～ はじめに ～ 「地震から身を守ろう」

大きな地震が発生した時、慌てず冷静に対応することが命を守ることにつながります。まずは頭を守ることを最優先に行動しましょう。

今回は、地震対策について記載しますので、もう一度見直してみましょう。

地震対応チャート



地震から安全に避難するポイント

- 避難する前に、もう一度火元を確かめ、ガスの元栓、電気のブレーカーを切る
- 特別な理由がある場合を除いて、避難は原則徒歩で
- 高齢者は子どもを手をしっかりと握って誘導する
- できるだけ近所の人たちと集団で避難する
- 避難場所へ移動するときは、狭い道、塀のそば、川べりなどの危険箇所を避ける
- 避難はできるだけ指定された避難所へ
- 家に、避難先や安否情報を書いたメモを残しておく

避難をするときはこんな服装で

- ◆長袖・長ズボンを着用。燃えにくい木綿製品がよい
- ◆ヘルメットや防災ずきんをかぶって頭を保護
- ◆非常用持ち出し品はリュックサックに入れて背負い、両手が使えるように
- ◆軍手や革手袋をはめる
- ◆靴は底が厚く丈夫で、履きなれたものにする

【お問い合わせ先：総務課企画防災対策室防災係：☎ 55-7534（直通）】

地域包括支援センターおげんきだより No.6 「高齢者見守りネットワーク」

「地域包括支援センター」では、専門の職員（保健師・介護支援専門員・看護師など）が、介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉など様々なご相談に応じています。高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活ができるよう、お手伝いさせていただきます。ぜひお気軽にご利用ください。

この「おげんきだより」では、高齢者の健康や介護予防などにまつわる情報をお届けします♪



中川保健師

高齢者見守りネットワークとは

蘭越町では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるように、平成23年度から高齢者見守りネットワーク（こぶしネットワーク）に取り組んでいます。

こぶしネットワークとは

地域住民・協力機関・協力事業所づくり、誰が誰を見守るという役割を決めず、地域の皆さんでさりげなく見守るネットワークです。その中のさりげない見守り・声かけによって、高齢者の方の何らかの異変に気づいたときは、地域包括支援センターにご連絡いただき、状況の確認と支援につなげていきます。

キーワードは「こぶし」です

「こ」 これならできる、みんなで見守り

【さりげなく、お互いに見守り】

- ・見張りにならない
- ・プライバシーにもお互いに配慮して

「ぶ」 『ぶじに元気におすごしですか？』

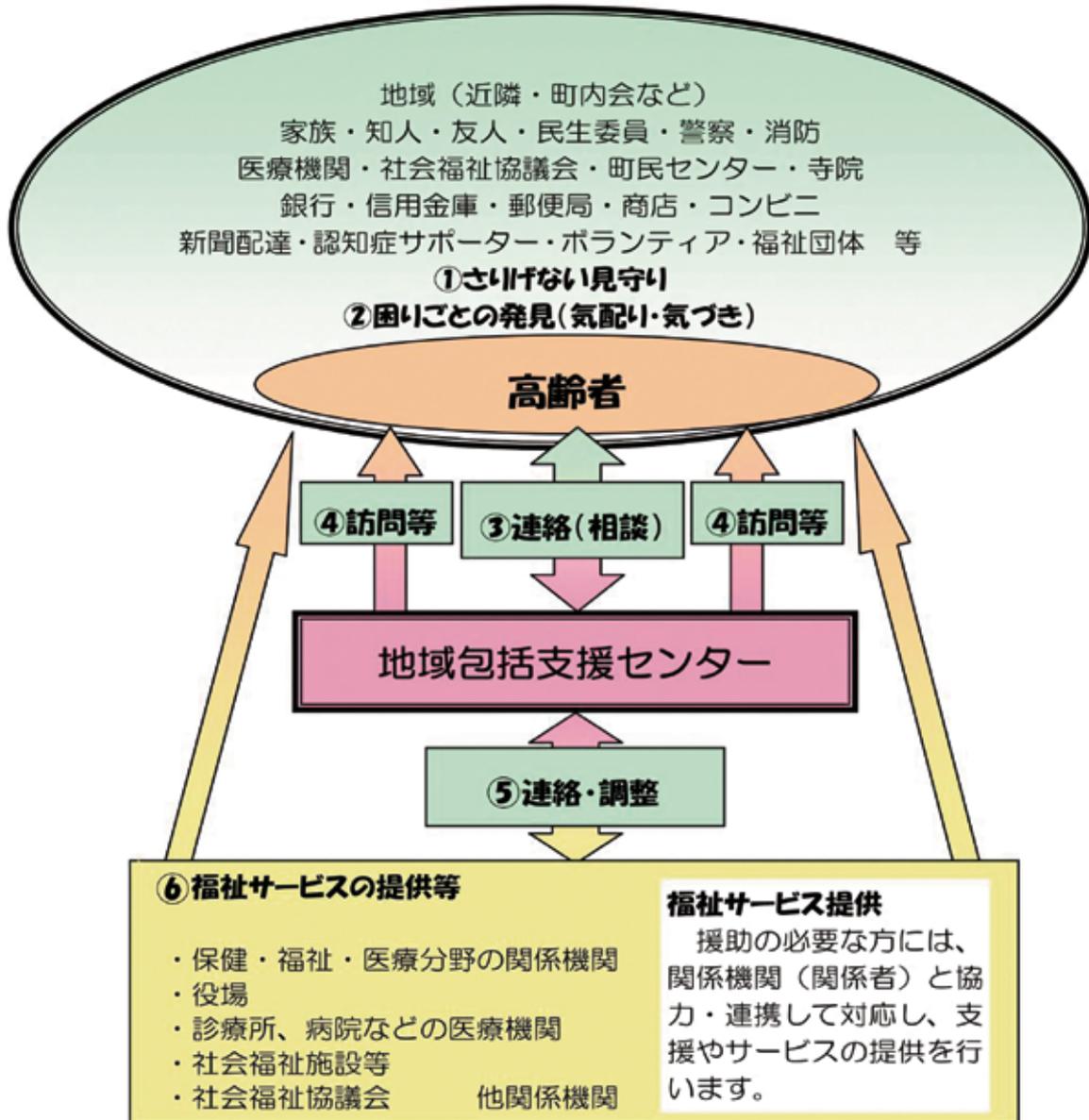
【お互いに気にかける】

- ・何かのきざしや気づきはないか
 - ◆きざし：一人暮らしになった、ひきこもりがち 等
 - ◆気づき：新聞がたまっている、最近見かけない、具合が悪そう 等

「し」 しらせてください、気づいた事を

【気づいたときに、地域包括支援センターへご連絡ください】

高齢者見守りネットワーク「こぶしネットワーク」図



福祉サービス提供

援助の必要な方には、関係機関（者）と協力・連携して対応し、支援やサービスの提供を行います。

（例：ホームヘルパーの派遣、デイサービスの利用、地域包括支援センターの派遣）

- ①さりげなく、お互いに見張りにならない「見守り」を行う。
- ②困りごとの発見（気配り・気づき）気になる様子がないか。
- ③特に気になる様子があれば、地域包括支援センターへ連絡（相談）
- ④地域包括支援センターで訪問等を行い、本人の状況を確認し希望を伺います。
- ⑤必要に応じて福祉サービス事業所等と連絡・調整を行います。
- ⑥本人の希望等に応じて福祉サービスの提供等につなげていきます。

～ お困りのこと、気になること、お気軽にご相談ください！ ～

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター
蘭越町蘭越町250番地1（保健福祉センター内）

☎ 57-6868

＝ 蘭越町選挙管理委員会からのお知らせ ＝

「投票立会人」にご応募ください！

今年4月に実施される「第20回統一地方選挙」の選挙期間中、投票が適正に行われているかどうか立ち会う「投票立会人」になっていただける方を募集します。投票立会人になっていただける方は、町ホームページからご登録、または下記までご連絡願います。特に選挙当日の立会人のご応募が少ない状況ですので、**多くの方々のご登録、またはご連絡をお待ちしております。**

- 1 職務 投票が適正に行われているかどうか、投票所内で座って見ていただきます。町内在住の18歳以上の方ならどなたでも可能です。
- 2 場所 ①期日前投票所（役場庁舎内）及び②各投票所
- 3 報酬 ①期日前投票立会人（3月24日(金)～4月8日(土)の16日間、各2名/日）
（午前） 8:30～14:15 4,800円
（午後） 14:15～20:00 4,800円
 ②選挙当日各投票所の投票立会人（4月9日(日)の1日間、11名）
（午前） 7:00～12:30 5,450円
（午後） 12:30～18:00 5,450円
 ※1日を通しての立会も可能です（昼休憩有）。
 ※ご希望に合わせてお選びできます。
- 4 その他 最初にご登録いただく内容は、お名前、ご住所、ご連絡先などですので、お気軽にご登録、またはご連絡ください。
- 5 連絡先 蘭越町選挙管理委員会（役場総務課総務係） ☎ 55-6832（直通） FAX：57-5112



自衛官募集のご案内

【令和5年度採用の自衛官】

募集項目		受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第1回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の 者	令和5年 3月1日(水) ～5月9日(火)	＝1次試験＝ 令和5年5月19日(金)～28日(日) ※いずれか1日を指定されます。 ＝2次試験＝ 1次試験合格通知でお知らせします。
	女子			
自衛官候補生 (第1回)	男子		令和5年 4月1日(土) ～5月17日(水)	
	女子			

【就職相談会】

説明種目	日時	場所	備考
一般曹候補生 自衛官候補生	令和5年5月16日(火) (10:00～12:00)	ハローワーク岩内 (岩内郡岩内町字相生 199-1)	※左記の日時以外での説明会をご希望の方は別途調整を承ります。
	令和5年5月18日(木) (10:00～12:00)	ハローワーク倶知安 (虻田郡倶知安町南1条東3丁目1 倶知安地方合同庁舎1階)	

詳しいお問い合わせは 倶知安地域事務所：倶知安町南3条東1丁目 ☎ 0136-23-3540
 役場担当窓口：総務課企画防災対策室 防災係 ☎ 55-7534（直通）
 自衛官募集相談員：永井 浩さん（☎ 57-5544）、金安英照さん（☎ 58-2280）

第 20 回統一地方選挙が 4 月に行われます

～あなたの 1 票を大切にしましょう～

◎北海道知事選挙及び北海道議会議員選挙 投票日 4月 9日(日)

北海道知事選挙 定数 1人

北海道議会議員選挙 (後志地域) 定数 2人

◎蘭越町議会議員選挙 投票日 4月 23日(日)

蘭越町議会議員選挙 定数 10人

		北海道知事選挙	北海道議会議員選挙	蘭越町議会議員選挙
投票日		4月 9日(日)		4月 23日(日)
投票時間		午前 7時 00 分から午後 6時 00 分まで		
告示日		3月 23日(木)	3月 31日(金)	4月 18日(火)
投票のできる人	年齢	投票日に満 18 歳以上の人 平成 17 年 4 月 10 日以前に生まれた人		・投票日に満 18 歳以上の人 ・平成 17 年 4 月 24 日以前に生まれた人
	住所	令和 4 年 12 月 22 日までに蘭越町に住民登録し、引続き住所を有する人	令和 4 年 12 月 30 日までに蘭越町に住民登録し、引続き住所を有する人	令和 5 年 1 月 17 日までに蘭越町に住民登録し、引続き住所を有する人
期日前投票	選挙期日に投票ができない方は「期日前投票制度」をご利用ください。 選挙期日に、仕事や旅行、冠婚葬祭等の用務がある場合、告示日の翌日から選挙期日の前日まで「期日前投票」を行うことができます。 期日前投票は、期日前投票所において、請求書を提出し、選挙人本人が投票用紙を直接投票箱に投票いただく制度です。 選挙人に郵送される「投票所入場券 (ハガキ)」の裏面が請求書となっていますので、必要事項を記載し、入場券を持参のうえ投票してください。			
	期間	3月 24日(金) ～ 4月 8日(土)	4月 1日(土) ～ 4月 8日(土)	4月 19日(水) ～ 4月 22日(土)
	場所・投票時間等	期日前投票所：蘭越町役場 1 階町民ホール 投票時間：午前 8 時 30 分から午後 8 時 00 分まで ※土曜日、日曜日も投票できます。		

【不在者投票制度】

選挙人名簿登録者が蘭越町以外の市町村において投票を行う場合は、不在者投票の請求を蘭越町選挙管理委員会に行っていただくこととなります。また、病院、老人ホーム等においては、その施設が不在者投票施設として承認を受けている場合、施設内で不在者投票を行うことができますので、施設の管理者へその旨申し出願います。

その他ご不明な点につきましては、蘭越町選挙管理委員会へお問い合わせください。

【役場総務課総務係 ☎ 55-6832】

選挙日当日 投票所までの巡回送迎バス時刻表

【4月9日：知事道議選・4月23日：町議選 共通】

らんらん号の停留所を基本としています。停留所のほか、ルート上であれば、乗車できますので、停留所以外での乗車を希望する方は、事前に町選挙管理委員会（☎ 55-6832）までご連絡ください。また、ルート上まで離れている方や移動が難しい方は、車でご自宅から投票所まで送迎します。（※要事前予約：☎ 55-6832）

【御成地区 ～ 港地区投票所】

路線一停	停 留 所	往 路	復 路
5-⑨	御成集会所	7:47	↑ 8:18
	御成生活改善センター	7:49	
5-⑧	初田集会所	7:50	
5-⑦	旧初田中学校入口	7:52	
終 点	介護予防拠点センターみなと	↓ 7:55	8:10

【御成地区 ～ 名駒地区投票所】

路線一停	停 留 所	往 路	復 路
5-②	共栄農事組合研修センター前	8:40	↑ 9:09
	共栄 茅沼橋	8:41	
5-①	旧トンカラ集会所前	8:45	
終 点	名駒地区生活改善センター	↓ 8:47	9:02

【三和地区 ～ 名駒地区投票所】

路線一停	停 留 所	往 路	復 路
4-②	上里 中屋農園前	9:26	↑ 10:19
4-⑥	吉国育苗施設前十字路	9:29	
4-⑤	ニセコカントリー不動産前	9:31	
4-⑦	丸田商店横	9:32	
4-④	三和会館ほたるの里	9:34	
4-③	三和3町内会館前	9:39	
終 点	名駒地区生活改善センター	↓ 9:45	10:00

【富岡地区 ～ 蘭越地区投票所】

路線一停	停 留 所	往 路	復 路
	ホロシツナイ線入口	10:47	↑ 11:54
	長田農場前	10:52	
4-①	ふれあいの郷とみおか入口	10:55	
4-⑨	豊国上集会所	11:02	
4-⑩	豊国下集会所	11:04	
4-⑪	北山測量設計横	11:05	
終 点	町民センター	↓ 11:13	11:28

【田下地区 ～ 目名地区投票所】

路線一停	停 留 所	往 路	復 路
	讃岐 会館前	7 : 4 8	↑ 8 : 3 4
	田下2 会館横	7 : 5 1	
1 - ③	田下集会所前	7 : 5 4	
	貝川 会館前	7 : 5 8	
	賀老 記念橋	8 : 0 0	
終 点	目名地区生活改善センター	↓ 8 : 0 3	8 : 1 8

【大谷地区 ～ 蘭越地区投票所】

路線一停	停 留 所	往 路	復 路
1 - ①	淀川コミュニティセンター	9 : 1 9	↑ 9 : 5 2
	淀川 (三叉路付近)	9 : 2 0	
3 - ⑦	農村研修センター前	9 : 2 2	
	大谷中地区集会所前	9 : 2 3	
	ふれあいプラザ 21 前	9 : 2 6	
終 点	町民センター	↓ 9 : 2 8	9 : 4 3

【湯里地区 ～ 昆布地区投票所】

路線一停	停 留 所	往 路	復 路
2 - ①	日出ふれあいセンター前	1 0 : 4 5	↑ 1 1 : 4 6
2 - ②	湯里温泉郷入口 (風みどり入口)	1 0 : 4 7	
2 - ③	キャンプ場サヒナ入口	1 0 : 5 0	
2 - ④	ハイグレードヴィラ入口	1 0 : 5 5	
2 - ⑤	黄金湯里線	1 1 : 0 0	
2 - ⑥	黄金集会所入口	1 1 : 0 5	
終 点	昆布活性化センター	↓ 1 1 : 0 8	1 1 : 2 3

投票区 (投票所)	投票区
蘭越 (町民センター)	第 1
昆布 (昆布活性化センター)	第 2
名駒 (名駒地区生活改善センター)	第 3
目名 (目名地区生活改善センター)	第 4
港 (介護予防拠点センターみなと)	第 5



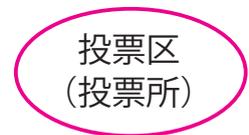
▲名駒地区生活改善センター



▲目名地区生活改善センター



▲介護予防拠点センターみなと



▲蘭越町民センター



▲昆布活性化センター



蘭越高校通信

rankoshi high school

vol.089

担当 教頭 笈川

除雪ボランティア

2月2日(木)の5・6時間目、1年生と2年生が町内3カ所のご高齢の方のお宅に伺い、除雪ボランティアを行いました。



▲冷たい風の中頑張りました。喜んでいただいたのが嬉しかったです。

往きはスクールバスで各お宅に向かい、生徒達は一生懸命取り組みました。帰りは徒歩での帰校のため、生徒達は寒くて辛かったと思います。しかし、除雪先の方々とは、楽しく交流することができたようで、大変貴重な体験になりました。ご協力いた

小学校との英語交流授業

いただきました蘭越町社会福祉協議会の皆様、準備や道具の運搬などの手助けをしていただきありがとうございます。

2年生全員が町内の小学校2校を訪問して、英語の授業交流を実施しました。今年度は店での買い物テーマにして、高校生が店員役、小学生が客役を経験しました。

▼11月30日(水) 蘭越小学校

蘭越小学校では、3年生はシールの買い物、4年生は文具の買い物体験しました。

▼2月3日(金) 昆布小学校

昆布小学校では、3・4年生がピザの具の買い物体験しました。

小学生も高校生も、英語でのコミュニケーションということで、はじめは緊張してい

たようですが、最後は打ち解けることができました。お互いに貴重な、良い体験になったのではないのでしょうか。



▲店員役の高校生たち



▲小学生との対面の様子

救急救命講習授業

2月8日(水)、1年生全員が保健体育の授業の一環として、羊蹄山ろく消防組合消防署蘭越支署と喜茂別支署の署員の方のご協力のもと、救急救命講習を受講しました。ダミー人形を使用した心肺蘇生

法・AED講習を中心とした救急法を体験しました。講習終了後には全員が「修了証」を受け取りました。



▲心臓マッサージの体験

部活動報告

▼音楽同好会 ▲

2月4日(土)、体育館においてミニコンサートを開催しました。3年生にとっては最後のコンサートとなりました。部員5名と顧問2名が映像や照明などの演出にも工夫を凝らして、3年生が最後まで楽しく演奏できるよう盛り上げようとする姿勢が伝わるコンサートでした。

今回の演奏曲は、「ゲームミュージックメドレー」「麻痺」「だから僕は音楽を辞めた」「Daze」「カタオモイ

「優しい彗星」「ピースサイン」の7曲でした。



▲部員と顧問と一緒に創る演奏

部員手作りのパンフレットが可愛らしく、メンバー紹介や顧問のコメントが心温まる内容となっていて、観客達は演奏とともに楽しむことができたと思います。1・2年生の部員数は少ないのですが、新入生をたくさん勧誘して今後も楽しい演奏を聴かせてほしいと願っています。



▲楽しい演奏ありがとう

令和5年4月1日から

し尿収集手数料が変わります

近年の物価高騰の影響から、し尿収集手数料を次のとおり値上げします。

また、新たに工事現場等の仮設トイレ1基につき加算料金を徴収します。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



●し尿収集手数料 10ℓにつき

○令和5年3月31日まで 68円



○令和5年4月1日から 78円

【し尿収集手数料について】

し尿収集手数料は、収集量に応じて計算します。

ただし、収集量が300ℓに満たないときは300ℓが基本料金となります。

令和5年3月31日までは2,040円が基本料金となりますが、令和5年4月1日からは、2,340円が基本料金となり300円の値上がりとなります。

●仮設トイレの加算について

令和5年4月1日から建設業法に掲げる工事現場等に設置されている仮設トイレ1基に対し、し尿収集手数料に1,500円加算し徴収します。

【お問い合わせ先】

○蘭越町役場住民福祉課環境衛生係 ☎ 55-6438 (直通)

○南部後志環境衛生組合 ☎ 0136-77-2370

「栄養ラボ らぶちゃん食堂」 ～ 広報版 ～

【令和5年3月号】

こんにちは！
管理栄養士です



佐藤管理栄養士

カリウム摂取で脳卒中のリスクが下がる！？

カリウムにはナトリウムの排泄を促す働きがあり、高血圧や脳卒中、心血管疾患のリスクを下げるといわれています。

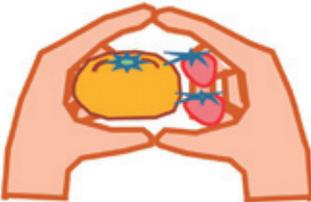
WHO（世界保健機関）では3,510mg / 日摂取を推奨していますが、日本人の平均摂取量は2,299mg / 日で1,200mgほど不足しています。

（参考）日本人の食事摂取基準 2020 年度版、令和元年度国民健康栄養調査結果

あと 1,200mg のカリウムを摂るには？

カリウムは野菜や果物、牛乳・乳製品に多く含まれています。まずはこれらの食材が不足していないかを確認しましょう。

【カリウムが多い食材の目安】

野菜	果物	牛乳・乳製品
必要量（成人）：350 g / 日 < 350 g の目安 > ・生野菜→両手 3 杯 ・加熱した野菜→両手 1.5 杯 ・ <u>野菜のおかず→小鉢 5 皿</u>  小鉢イメージ	必要量（成人）：80kcal / 日程度 < 80kcal の目安 >  人差し指と親指の輪の中にちょうど入る量。	必要量（成人） ：牛乳コップ 1 杯程度 / 日 < その他の乳製品の目安 > ・ヨーグルト→2 カップ 

実際、これらの食材でカリウムはどのくらい摂れるのでしょうか・・・？



野菜（350g）
カリウム 1,160mg



果物（バナナ 1 本）
カリウム 432mg



牛乳（200ml）
カリウム 300mg

合計：1,892 mg

カリウムは、野菜や果物、牛乳・乳製品以外の食材にもある程度は含まれています。
(下記参照)

食 材	目 安	カリウム (mg)
ご 飯	1 膳	6 2
食パン	1 枚	5 8
納 豆	1 パック	3 3 0
鮭	1 切れ	2 4 5
卵	1 個	6 5
豚 肉 (もも)	1 0 0 g	3 3 0

カリウムが豊富な食材をしつかり摂りながら、一日3食、主食・主菜・副菜の揃った食事を摂るようにすると、WHOが推奨する一日3,510mg / 日の摂取も可能です。

カリウムは水に溶け出る栄養素です・・・

果物や牛乳・乳製品はそのまま摂ることが多いですが、野菜は加熱することが多い食材です。しかし、カリウムは水溶性の栄養素。茹でると水に溶け出てしまいます。野菜からカリウムをしつかり摂るためには、加熱は「蒸す」のがオススメです。



前回のらぶちゃん食堂で提供した蒸し野菜のサラダです (カリウム：369mg)。これを茹でて調理した場合のカリウムは274mg。蒸した方がおよそ1.3倍多くカリウムを摂ることができます。

※疾患によりカリウム制限のある方は、「茹でる」調理法が勧められる場合もあります。

いつまでも美味しく食事をするために・・・

お口の健康チェックはしていますか？成人が歯を失う原因疾患「歯周病」は、誤嚥性肺炎や糖尿病、認知症との関連が指摘されています。自覚症状がなく進行することが多いため、症状がなくても定期的に受診することが大切です。

役場住民福祉課医療給付係では、後期高齢者医療の被保険者の方に対し、無料で受けられる歯科健診受診券を送付しています。

令和5年度分の受診券は3月下旬頃の発送を予定しています。



○歯科健康診査受診券○

令和 年 月 日 交付

氏 名			
性 別	生年月日	年 月 日	
有効期間	令和 年 月 日 ~ 令和 年 3月 31日		

歯科健康診査内容

問診

口腔内診査
①歯の状況 ②咬合の状況 ③口腔衛生状況 ④口腔粘膜 ⑤歯周組織の状況
⑥咀嚼機能 ⑦舌・口唇機能 ⑧嚥下機能

結果の通知、指導

窓口での自己負担額 ・ 歯科健康診査料 0円

※健診の結果、治療が必要な場合は、別途治療費がかかります。十分な説明を受け、納得したうえで治療を受けてください。

保険者所在地 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館内
保険者番号・名称 北海道後期高齢者医療広域連合

3 9 0 1 3 9 4 1

(連絡先) 役場住民福祉課医療給付係
電話 011-855-6431

【注 意 事 項】

1. 歯科健康診査を受診する際は、基礎的写真集に記入のうえ、この用紙と後期高齢者医療給付書を医療機関の窓口に出し受診してください。
2. 受診券の有効期間は 令和 年3月31日までです。期限内に受診してください。
3. 有効期限内であっても、転出等により異籍市県でなくなった場合は、この用紙を使用することはできません。
4. この用紙は、実施機関一覧表の医療機関以外で使用することはできません。

【「栄養ラボ らぶちゃん食堂」は、次回8月号に掲載予定です】

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

家庭教育通信その③〇

～「体験」が子どもたちを育む！大人ができることは？～

今月号のテーマ

「社会全体で子どもの成長を支える好事例」が、蘭越町に！

- * 今年度は、文部科学省の調査報告から、「小学生の頃に多様な体験の場や機会をつくっていくことで、子どもに良い影響が見られる」ことを取り上げました。その報告書のまとめでは以下の提言がされています。

『家庭では、お手伝いや読書の習慣を身につける。地域では、放課後などに地域の大人と遊びを通じて交流する機会を設ける。学校では、地域と連携しつつ自然体験・社会体験・文化体験の充実を図る。』など社会全体で子どもたちの成長を支えていきましょう。

～蘭越町の「多様な体験の場」～

- * 以前、蘭越町に講演でうかがった時に私は、全道でも数少ない「多様な体験の場」と遭遇して、感動したことがあります。それは、『昆布小学校放課後子ども教室』です。放課後に、学校内の施設で、保護者の就労の是非に関係なく、毎日利用できる「体験の場」になっていました。

私はその日、「ネットやゲームとのつき合い方」について、子ども教室の児童に講話することになっていたのですが、講話までの時間ゆっくりと子どもたちの活動を見学することができました。指導員の方の声掛けで、ルールや時間の流れは守られながらも、広い体育館でボール遊びをしたり、遊具で遊んだり、机でお絵かきをしたり、異年齢で交ざり合って会話や笑い声があふれていました。



＝防災タワー見学＝

- * 道内では少子化の影響で学校が統廃合となり、スクールバスでの登下校も増えて、放課後はバス時間に合わせて全員下校することが多いです。家に帰ってから結局、ネットの動画視聴やゲームの時間が主な遊びとなってしまっているのが現状です。

誰もが毎日通える「昆布小学校放課後子ども教室」は、他市町村では「取り組みたくてもなかなか難しい」といわれる事業です。施設の管理、教室を運営するための人件費や予算などをそれぞれの関係機関が連携し、保護者の理解と協力の元、運営されているこの事業は、まさに「社会全体で子どもの成長を支える」好事例だと考えます。



＝自然散策体験＝

これからもできることから連携して、大人も楽しみながら「子どもの体験の場」を保障していけるよう取り組まれることを願っています。



NPO法人 お助けネット
代表 中谷通恵さん

図書館ボランティア「くるみの会」

2月16日(木)、花一会図書館にて「くるみの会」のみなさんが本の整備を行っていただきました。

同会は図書館ボランティアとして、毎週木曜日に本の片づけや修理、整備など図書館業務の手助けをしていただいています。

現在、会員は5名で、仲間同士の会話を楽しみながらの活動は9年目を迎えました。



令和4年度 第42回蘭越町青少年健全育成研究集会 兼 第59回蘭越町PTA連合会研究大会

2月25日(土)、町民センターを会場に「町青少年健全育成研究集会」「町PTA連合会研究大会」を合同で開催しました。昨年10月に本町と連携協力協定を締結した、札幌大谷大学から社会学部地域社会学科 太田 稔 先生を講師に「学校を核とした持続可能な地域づくりとひとづくり」をテーマにご講演いただきました。講演会では、地域の資源の活用方法、地域資源を活用したひとづくりなど、本町の実情に合った講演となりました。

また、後半は太田専門ゼミの学生2名によるゼミで取り組んだ地域づくりと交流を通じた、学生目線での実践発表をしていただきました。



令和4年度 蘭越町生涯学習講演会

2月25日(土)、町民センターを会場に「蘭越町生涯学習講演会」を開催しました。

講師は札幌大谷大学美術学科 島名 毅 准教授をお招きし「現代アートのカタ」をテーマにアートの歴史背景、転換期、そこから見えるアートへの想いや感じ方などについて、ご講演いただきました。



町民センター講座「夜間竹細工教室」

町民センターを会場に町民センター講座「夜間竹細工教室」を開催しました。

今回の講座は日頃、町民センターで活動している「蘭越町根曲がり竹細工研究会」の会員が講師となり、2月27日から3月7日までの平日7日間で開催し、4名の参加者は目かご(直径30cm)を作成しました。

参加者は一から目かごの材料である根曲がり竹を割り、編む作業を進め、立派な目かごを完成させました。



♪ 『花一会図書館』 から こんにちは ♪

☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

【小説・エッセイ】

この世の喜びよ (第168回芥川賞) / 井戸川射子
 荒地の家族 (第168回芥川賞) / 佐藤 厚志
 名探偵のまままで (第21回「このミステリーがすごい!」大賞)
 / 小西マサテル
 審議官 (隠蔽捜査 9.5) / 今野 敏
 タイム・オブ・デス、デート・オブ・バース / 窪 美澄
 名探偵のいけにえ / 白井 智之
 ある愛の寓話 / 村山 由佳
 霸王の轍 / 相場 英雄
 プロジェクト・インソムニア / 結城真一郎
 息が詰まるようなこの場所で / 外山 薫
 いのちの初夜 改版 / 北條 民雄
 答えは市役所3階に / 辻堂 ゆめ
 鬼の話を聞かせてください / 木江 僑
 密室狂乱時代の殺人 / 鴨崎 暖炉
 これはちゃうか / 加納 愛子
 数学の女王 (『北緯43度のコールドケース』シリーズ) / 伏尾 美紀
 藍色ちくちく / 高森美由紀
 よき時を思う / 宮本 輝
 貸本屋おせん (時代小説) / 高瀬 乃一
 木挽き町のあだ討ち (時代小説) / 永井紗耶子
 このやさしき大地 / ウィリアム・ケント・クルーガー
 成熟スイッチ (エッセイ) / 林 真理子
 愛するよりも愛されたい 令和言葉・奈良弁で訳した万葉集
 / 佐々木 良

【歴史・科学・実用書・芸術等】

世界が面白くなる! 身の回りの哲学 / 小川 仁志
 今と未来がわかる色彩心理 / 南 涼子
 信じる者は、ダメされる。元統一教会信者だから書けた「マインドコントロール」の手口 / 多田 文明
 102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方
 / 石井 哲代
 ゼロからの『資本論』(新書) / 斎藤 幸平
 未来の年表 業界大変化 (新書) / 河合 雅司
 世界インフレと戦争 (新書) / 中野 剛志
 ボーダー 移民と難民 / 佐々 涼子
 ネット右翼になった父 (新書) / 鈴木 大介
 認知症 700万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方
 / 鈴木 雅人
 図解 NPO 法人の設立と運営のしかた 最新版 / 宮入 賢一郎
 「国の借金は問題ない」って本当ですか? / 森永 康平
 英語でガイド! 世界とくらべてわかる日本まるごと紹介事典
 / 江口 裕之
 アインが見た、碧い空。あなたの知らないベトナム技能実習生の物語
 / 近藤 秀将
 15歳からの社会保障 / 横山 北斗
 みんなが手話で話した島 (道新書評掲載)
 / ノーラ・エレン・グロース
 障害者支援員もやもや日記 / 松本 孝夫
 フリースクールを考えたなら最初に読む本 / 石井 志昇

一生頭がよく続けるすごい脳の使い方 / 加藤 俊徳
 香害入門 / 深谷 桂子
 もえる! いきものりくつ / 中田 兼介
 神々の復讐 人喰いヒグマたちの北海道開拓史 / 中山 茂大
 「大地の再生」実践マニュアル 空気と水の浸透循環を回復する
 / 矢野 智徳
 黒い海 船は突然、深海へ消えた / 伊澤 理江
 三國シェフのベスト・レシピ 136 / 三國 清三
 管理栄養士あおいさんの子ども完食! ママらく献立 / あおい
 今、作りたいスマホショルダー / ブティック社
 ぽっちゃりさんもいろいろ気にせず着たい服 / 月居 良子
 家じゅうの「めんどくさい」をなくす。いちばんシンプルな「片づけ」のルール
 / sea
 使い切れない農地活用読本 / 農山漁村文化協会
 私たちは何を食べさせられるのか? (新書) / 堤 未果
 グラフィックファシリテーションの教科書 / 山田 夏子
 ハンモックハイキング ハンモックを野営道具とする登山スタイル教本
 / 二宮勇太郎
 イチバン親切な水彩画の教科書 / 上田 耕造
 キングダム 67 (マンガ) / 原 泰久

【寄贈】

とんとんとん (読み聞かせ大型絵本) / あきやまただし
 ほか 51冊、南後志法人会蘭越地区会様よりご寄贈いただきました。

【今月の展示】

「本屋大賞 2023」
 「おきがえしましょ」(えほんのへや) ほか

(新刊情報は、花一会のHPまたは館内の図書検索機でもお調べいただけます。なお、入荷が遅れる場合がありますのでご了承ください。)

= 司書さんのこぼれ話 =

前回に引き続き、花一会での本の探し方のコツを少し。

健康維持のために運動の本を探したい。そんなときは…? 花一会に入って左奥にある7類「スポーツ」の棚には、陸上や球技、筋トレ、ストレッチなど様々な本があります。登山やアウトドアの本もここです。でも他にもあります! 入って正面にある4類「医学」の棚。ここにも健康法としてヨガや体操、ウォーキングなどの本が。その近くにある5類「美容」の棚にはダイエットの本もあります。運動と一言で言ってもそのジャンルは多岐にわたり、置き場所も違うのです。

いろいろ見てみたい方はまずスタッフへ!

◆◆◆ 3月・4月の各講座・イベントのお知らせ ◆◆◆

おはなしひろば

日 時 3月19日(日)
午前10時30分から
場 所 花一会図書館えほんのへや
定 員 5組
対 象 乳幼児から大人
参加料 無料
問合せ 花一会図書館
(☎ 57-6085)



ぴよぴよおはなし会

日 時 4月14日(金)
午前10時00分から
場 所 花一会図書館えほんのへや
定 員 5組
対 象 0～2歳児と保護者
参加料 無料
問合せ 花一会図書館
(☎ 57-6085)



※各講座、イベントの詳細については、行政協力員文書または、チラシ等をご確認いただくか、担当課へお問い合わせください。なお、掲載している内容について、変更となる場合があります。

《花一会図書館休館日》

◆3月20日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月) 【開館時間】午前10時から午後6時まで
◆4月3日(月)、10日(月)、17日(月) (水曜日は午後8時まで)

《花一会 HP・SNS》

花一会図書館のお知らせや日常をチェック！



=花一会 HP =



= Instagram =



= Twitter =



= Facebook =

《教育委員会会議の開催状況》

=令和5年第2回教育委員会議= (2月22日 開催)

議題、出席委員、説明員等の詳細については、町ホームページをご覧ください。

◆◆◆ みんなの成績掲示板 ◆◆◆

【町民スキー大会 クロスカントリースキー 2月18日】

《小学3年女子2km》 1位 カーキ さくら(昆布小) 2位 山下 亜依里(蘭越小)
《小学4年男子2km》 1位 上元 心晴(蘭越小) 2位 山下 久遠(蘭越小)
3位 庵 経晴(蘭越小)
《小学5年女子3km》 1位 田端 佳織(昆布小)
《一般女子1km》 1位 田端 悠佳(倶知安高)

【長生スポーツクラブ室内スポーツ】

2月24日 《輪投げ》 ①栗本トシ子 ②大田ハツエ ③水上イチ子
《スカットボール》①栗本トシ子 ②笠井静江 ③大田ハツエ

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax0136-57-5540

E-mail: choumin@town.rankoshi.lg.jp

「生涯**楽**習のまち」宣言

生涯学習は 自ら学ぶ

「楽しさ」を感じたときから始まります

私たちは 楽しく学び ともに高めあう

生涯**楽**習を求めつづけていきます

夢と希望にみちた

かがやく未来を創るために

平成16年12月22日 議会議決

平成16年11月7日 町民宣言

フラッシュ ニュース

2.1 → 2.28

- 2日・蘭越高校生除雪ボランティア
蘭越保育所豆まき
- 3日・昆布保育所豆まき
子育て支援センター「豆まきごっこ」
蘭越ひばり幼稚園豆まき
- 4日・総合体育館スポーツクラブ
第9回蘭越町卓球協会長杯小・中学生卓球大会
2023キッズイングリッシュキャンプinらんこし
定例行政相談所
- 6日・蘭越町技能士会「無料包丁研ぎ」
- 7日・薬膳料理試食会
- 15日・蘭越町老人クラブスポーツ交流会



蘭越保育所雪中運動会

- 16日・親子のつどい「体育館で遊ぼう！」



- 17日・こぐまクラブ「母と子の安全教室」
昆布保育所雪中運動会
一灯園雪の祭典



- 18日・第69回蘭越町スキー大会
- 19日・おはなしひろば
- 25日・令和4年度第42回蘭越町青少年健全育成研究集会
兼第59回蘭越町PTA連合会研究大会
令和4年度蘭越町生涯学習講演会
- 27日・町民センター講座「夜間竹細工教室」(~3/7)



蘭越小学校へ図書への寄贈

株式会社 福島建設(字大谷)



令和4年12月に株式会社福島建設(代表取締役福島雅史氏)から寄附の申し出のあった児童用図書43冊が揃ったことから、2月13日、蘭越小学校において贈呈セレモニーが行われました。セレモニーに参加した児童会の代表児童は福島氏へ、「卒業までにいただいた本をたくさん読みます」と感謝の言葉を伝えていました。

花一会図書館へ図書への寄贈

南後志地区法人会蘭越地区会



2月16日、南後志地区法人会蘭越地区会(会長志比川武氏)から花一会図書館に、大型絵本、大活字本、児童書など52冊の図書が寄贈されました。花一会図書館では、早速館内に展示コーナーを設けて寄贈図書を紹介するとともに、貸出を開始しました。

気田洋人(字水上)さん

北海道指導農業士に



2月9日、令和4年度北海道指導農業士・北海道農業士称号贈呈式が札幌市で行われ、北海道宮田農政部長から字水上の気田洋人さんに称号が贈呈されました。2月24日には、役場を訪れ、金町長に指導農業士の称号贈呈式の報告が行われました。北海道指導農業士は次代の農業担い手の育成指導と地域農業の振興等に対する助言、協力を行う優れた農業者に称号を贈呈し、活動の助長を図るものです。本町では、5人目(1人故人)となり、現在3人の方が町内で活動を行っております。全道で、今年度54名の方が指導農業士になり、贈呈式では気田さんが代表し、謝辞として担い手確保などに向けた決意を述べられました。

らんごし文芸

短歌 (蘭越短歌会から)

久保田飛鳥
陽が昇る白く凍った木の枝に

光り光って朝ははじまる

西條 美登

停電は復旧するに数時間

ありがたさ知る真冬の夜か

中屋 吉恵

勉強で日々頑張れる孫達に

何も出来ぬがメールで応援

野口のぶ子

ぼたぼたと春の音する昼さがり

花と野菜のカタログめぐり

宮谷内誠子

ほほえましく雪のうさぎと雪だるま

駅に並びて来客を迎う

吉田 文子

何味のキャンディ出るかわくわくと

サクマドロップ缶の久しき

俳句 (蘭越俳句会から)

上野 朝子
籠もる日々解き放たれて雨水かき

田縁 幸哉
かすれ声浮かれる猫の哀れかき

中兼裕美子
垂れ下がる雪庇ながめて待つ身かき

福村 京子
吹雪の夜救急車行く命綱

田中 水月
闇バイト手錠に終わる春の夢

本間 テイ
宙に浮きやさしく舞うよ淡雪は

林 勝郎
凍りつく窓に浮き出る水彩画

西岡 孝一
もどかしく足衰えて息白し

まげし あきら 曲子 明良 日本画作品

VOL. 7

タイトル：「惜春」
出品展：「第34回日展」
制作年：平成14年

現寸法 (縦 170cm×横 220cm)



編集室

朝の「日の出」も早くなり、目覚めとともに窓からニセコの山々を眺めながら、少しづつ春の訪れを感じさせてくれる季節となりました。

「今年も雪が多いね」と言っていたのも束の間で、日に日に融け続ける雪の下には、道端に咲く春を知らせる草花が、少しづつ芽を出す準備をしていることでしょう。

(工藤)

春の陽気を感じられる日が少しずつ出てきました。4月からの新生活に向けて準備を進めている方もいるのではないでしょうか。

コロナに対する向き合い方も変わってきており、これからは世を取り巻く息苦しさや和らぎ、皆さんの笑顔がたくさん見られるような未来に進んで行くことを願っております。

(島下)

おしらせ広場

日	月	火	水	木	金	土
4	1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
3	1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31

環境放射線量の状況

平成24年3月から平常時の放射線量を測定し公表しています。令和5年2月

日	月	火	水	木	金	土
...	1	2	3	4
...	0.05	0.05	0.05	測定値
5	6	7	8	9	10	11
測定値	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
測定値	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	測定値
19	20	21	22	23	24	25
測定値	0.05	0.05	0.05	天皇誕生日	0.05	測定値
26	27	28
測定値	0.05	0.05	—	—	—	測定値

最高値 0.05 μシーベルト 最低値 0.05 μシーベルト
 平均値 0.05 μシーベルト



単位：測定値（マイクロシーベルト毎時）
 ※測定は、平日15時に役場庁舎周辺で計測。
 道内の平常レベル（平均）は、0.04～0.09
 μシーベルト毎時程度といわれています。

まちの事件簿

地域安全ニュース
 （蘭越町1月中）

▽主な事件関係

1月中、蘭越町では犯罪の発生はありませんでした。

▽交通事故関係

○1月16日、道道において、

単独でスリップし雪山と衝突する事故が発生しました。

○1月26日、道道において、車両を追い越す際に停車車両に接触する事故が発生しました。

蘭越町防犯協会
 倶知安警察署

金 秀行蘭越町長

北海道市町村農業農村振興対策協議会会長に就任

令和5年2月15日(水)に開催された、北海道市町村農業農村振興対策協議会において、金秀行蘭越町長が会長に就任しました。（任期は2年）
 協議会は、会員相互の情報交換・連携を図り、効率的かつ安定的な農業経営の育成と農業及び農村の振興を推進することを目的として設置されており、
 なお、北海道では145市町村、後志管内では、16町村が当該協議会に加盟しています。

《救急当番病院》

☆土曜日・日曜日・祝日
 土曜日・日曜日・祝日の救急当番病院は、「倶知安厚生病院」（電話 22-1141）です。
 ☆平日（夜間）の当番病院
 月曜日～金曜日 倶知安厚生病院

《ひとのうごき》

	前月比
人口	4,403人 (－3)
うち男	2,121人 (±0)
女	2,282人 (－3)
世帯数	2,246戸 (＋2)
外国人	90人 (±4)

令和5年1月末現在

1月末の交通事故発生状況

区分	人身	物損	死者
令和5年	1件	14件	0人
令和4年	2件	8件	0人

《交通事故死ゼロの日》

202日
 (自 4.8.10～至 5.2.28)

春の入学（園）期の
 交通安全運動
 4月6日(木)～4月14日(金)

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会からお知らせ

6月に札幌市で開催するYOSAKOIソーラン祭りにおきまして、北海道内各地より市民審査員を公募いたします。
 ■活動日程（時間） 6月10(土)・9時30分～19時の中で3～4時間程度、6月11(日)・9時30分～21時の中で3～4時間程度。
 ■活動場所 札幌市中央区（大通公園周辺）
 ■活動内容 YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査
 ■募集期間 令和5年4月1日～4月30日（HPにて募集要項をご確認ください）※応募人数が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます） <https://www.yosakoi-soran.jp/>

ふるさとらんこし 未来応援奨学金制度 大学生募集

所得条件によっては日本学生支援機構より有利な給付が受けられます

お問い合わせ先：蘭越町教育委員会（学務課）
 ☎ (0136) 55-7827
 ✉ kyouiku@town.rankoshi.lg.jp



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の縦覧について

縦覧とは、納税者が他者と自分の土地・家屋の評価額の比較を通じて、評価が適正かどうかを確認できる制度です。

また、縦覧は納税者が自分の資産について確認いただくとともに、借地人・借家人等に対して使用又は収益の対象となる部分についての固定資産税の課税内容を確認する制度です。

なお、令和5年度の縦覧は4月3日から5月31日の午前9時から午後5時まで、土曜日、日曜日、祝日を除き、役場税務課内の縦覧所において実施いたします。また、縦覧期間も4月3日から実施いたします。

縦覧期間の縦覧時の複写手数料は無料となりますので、この縦覧期間中に確認くださるよう、お知らせいたします。

お問い合わせ先

役場 税務課 固定資産係
☎55・6328 (直通)

高齢者コミュニティセンター

無料開放

「高齢者感謝の日・運動教室」

日程

・3月24日(金)・4月13日(木)

時間

午前9時～午後5時

お問い合わせ先

高齢者コミュニティセンター
☎58・3500

出張年金相談所開設日程

■俱知安会場

▽会場 後志労働福祉センター

▽相談日程 3月22日(水)

▽開設時間

午後1時～午後5時

■岩内会場

▽会場 岩内地方文化センター

▽相談日程 3月23日(木)

▽開設時間

午前9時～午後1時

▽予約電話番号

☎0134・65・5002

完全予約制です。相談希望日の2日前までに予約してください。

基礎年金番号を確認します。

札幌弁護士会無料法律相談会

▽会場 町民センター

▽相談日程

・3月28日(火)・4月11日(火)

・4月25日(火)

▽受付時間 午後1時から午後2時30分まで。ご相談は、電話予約が必要ですが、電話予約が不要です。

▽相談料 無料

(電話予約制・相談時間1人30分)

▽お問い合わせ先・予約

役場総務課

☎55・6832 (直通)

札幌弁護士会

しりべし弁護士相談センター

▽住所 岩内町高台84-3

▽会場 しりべし弁護士相談センター

▽相談日程

・3月22日(水)

・3月29日(水)・4月5日(水)

▽受付時間

ご相談は、電話予約が必要です。予約の受付時間は、平日の午前10時から午後4時まで。

▽予約

☎0135・62・8373

▽相談料 無料

3月・4月の運転免許証法定更新講習会日程

▽俱知安町文化福祉センター

・3月28日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

・4月11日(火)

優良 午前11時

違反 午後1時

一般 午後3時30分

・4月18日(火)

違反 午前10時

初回 午後1時30分

優良 午後4時

・4月4日(火)

優良 午後6時

▽蘭越町山村開発センター

・4月4日(火)

優良 午後6時

優良 午後6時

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき (変更登録)
- ・自動車を売ったとき (移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき (抹消登録)

令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

※北海道自動車税住所変更で検索

お問い合わせ先

札幌道税事務所自動車税部
☎011・746・1190

林野火災にご注意ください

雪が融け、空気が乾燥する3月から6月は、林野火災の危険期間に定められております。林野火災は人為的要因がほと

んどであることから、山菜採りやレジャーなどで入林される方をはじめ、皆様方も火の取り扱いには十分注意されますようお願いいたします。

ご寄附ありがとうございます

社会福祉協議会へ金一封

蘭越町 小木 健一さん

蘭越町 蘭越町グラウンド・

会長 伊藤 嘉則さん

戸籍の窓口

おたんじょうおめでとう

蘭越町 東海林采実さん

1・25 勉さん・恵梨子さん

おくやみ申し上げます

名駒町 鹿内トシエさん 99歳

字黄金 安田スミ子さん 89歳

字湯里 小林 陽子さん 88歳

字三和 親谷 陽子さん 91歳

〓お詫び〓

広報らんこし2月号22ページの「おくやみ」掲載欄の御氏名に、誤りがありました。

お詫びして訂正します。

正↓字清水 今村政義さん

誤↓字清水 今村正義さん



広報

らんり

3月号

●発行日/令和5年3月15日 ●通算/811号 ●発行/蘭越町 ●住所/〒048-1392北海道磯谷郡蘭越町蘭越町258-5 (TEL0136-57-5111) ●編集/総務課広報広聴係 ●印刷/株総北海

●ホームページ <https://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/>

●Eメール kouhou@town.rankoshi.g.jp

わがやのアイドル



名前 江口 葉久くん 0歳9ヶ月
生年月日 令和4年6月4日
ご両親 健太さん、千佳さん

自力で成長し癒しを与える葉の様に、そして穏やかで幸せな時代が永久に続く様に「葉久」と名付けました。予定日よりも3週も早く、30分の超スピード安産でした。拍手ばちばちがマイブームで、大好きならんこし米をいっぱい食べています。お風呂とドライヤーが気持ちよくて、お気に入りみたいです。

好きなメッセージ にこにこほんわか、癒しを毎日ありがとう。

～昆布保育所～

作品 「すてきな おひなさま」



ちゅうりっぷ組



やちやま

かえで

(5才5) ちゃん

ロクゲ

かいくん

(5才5)

こなり

つむぎちゃん

(5才5)

海上保安庁巡視船「そうや」でのクリオネ調査

「そうや」は現役のなかで最も古い巡視船で、唯一砕氷能力があることから、海氷が訪れるオホーツク海域の安全確保や海水の分布と動向を把握することに多大な貢献をしており、その成果物は世界に情報発信されています。今回、流水下におけるクリオネ類と海流の関係を解明する目的で冬季オホーツクにおける調査を行いました。

冬季オホーツク海は様々な海域の水が流れ込み、生物も様々な海域からやってきていることが解りました。クリオネは3種類を確認することに成功しました。

これから、クリオネ類を含む動物プランクトンの分析を通じて、流水がオホーツク海沿岸の生物生産にどの程度貢献しているのか評価したいと考えています。



▲写真：「そうや」での観測の様子

「海上保安庁巡視船「そうや」からドローンを用いて撮影 (撮影者：小野数也)」「撮影協力：海上保安庁」

