

らんこし

Rankoshi

2011 **10**
October

No. 674

主な内容

- 台風12号各地に被害 …… 2
- らんこし米 食べてください… 4
- 笑顔で迎えた敬老の日 …… 5
- まちづくりトークを開催 …… 7
- まちの話題 …… 8
- こんにちは 保健師です ……10
ほか

球見らに
声援の
秋と
日と
和

寿鳳



▲9月17日・18日・19日 第27回北海道少年野球新人戦後志大会兼高山旗争奪少年野球大会が総合運動公園野球場で開催され、管内から26チームが出場し、熱戦を繰り広げました。



わがやのアイドル



名前 ^{おおむら}大室 ^{そうじろう}壮二郎くん 2歳5か月
 生年月日 平成21年5月12日
 大室 ^{ひなこ}雛子さん 14歳
 大室 ^{なこ}奏子さん 12歳
 大室 ^{しんいちろう}仁一朗さん 10歳

お父さん・お母さん

真一さん・謡子さん

住所 字黄金 108-6

命名 壮大な北海道でのびのび育つように

おかあさんからひとこと

やさしく ^{ほが}朗らかな人になってください。

ちびっこ ぎやらりー

～らんこしほいくしょ～
作品～ぶどうがりに行こう！！



たにくち ^{るいくん} (5さい)
 たかはし ^{こうしろうくん} (5さい)
 じょうせん ^{あやのちゃん} (5さい)
 かとう ^{てるくん} (6さい)
 まえだ ^{じゅんきん} (6さい)
 おおまえ ^{はるきん} (5さい)
 こばやし ^{もあちゃん} (6さい)

料理のコーナー ～ じゃがいも入り 炊き込みご飯 ～

材料

米 5合・じゃがいも 250g・ごぼう 70g・人参 50g・
 鶏肉 150g・グリーンピース 1/2カップ・
 とうもろこし 1/2カップ・だし汁 1000cc・
 薄口しょう油 大さじ1・砂糖 1・塩 少々・油 適量

作り方

- ① 米は、普通に洗い 30分浸し水を切る。
- ② じゃがいもを 1.5cm くらいのサイコロに切り、米・だし汁・うす塩で炊き込む。
- ③ ごぼう・人参・鶏肉を小さく切り、油で炒め、砂糖と薄口しょう油で味をつける。
- ④ ③に火を通したとうもろこしとグリーンピースを加える。
- ⑤ 炊きあがったご飯に④を混ぜ合わせる。



中屋 弘子さんの作品(字上里)



自然環境へのやさしさを考え、大豆インキを使用しています。



この広報は、蘭越町が、印刷プロセスで使用する5.81kgのアルミ板をリユースして印刷する事で、CO2排出量を59.26kg削減しました。



当CO2削減認証は株式会社日本スマートエナジーがこの印刷システムを厳格・公正に審査・確認して与えられたものです。蘭越町は、MCPによる印刷を通じ、インドネシア・バリ州の森林再生事業(国定公園内の植樹3,000本)に参加しています。