

らんこし

Rankoshi

2011 **8**
August
No. 672

主な内容

- 第9回蘭越町民大運動会 …… 2
- 農業委員会委員が決まりました・ 5
- 蘭越高校学校祭 …… 6
- まちの話題 …… 8
- こんにちは保健師です ……10
ほか

大作の
練りゆく夏の
ひと日かな
寿鳳



▲7月9日 蘭越高校学校祭 3年生最後の学校祭見事な行燈が完成しました。



わがやのアイドル



名前 ^{にした}西田 ^{ななせ}七聖くん 1歳8か月
 生年月日 平成21年12月8日
 お父さん・お母さん
 和幸さん・麻希恵さん

住所 字三和454
 命名 まひる(姉)が名前辞典から選んでくれました。呼び名がやわらかい感じなので、優しい気持ちを持った子に育ててほしいと願っています。

おかあさんからひとこと
 お兄ちゃん、お姉ちゃんはもちろん、周りのたくさんの人にかわいがられて、とっても幸せな子だと思います。これからも、みんなに愛される七聖であってほしいです。

ちびっこぎやらりー

～こんぷおんせんびょういんたくじしょ～
 作品～「七夕がさい」



今野先生	おおむろ	なかむら	いけだ	松原先生
	そうじろつくん	あい	ま	
	(2さい)	りちゃん	ゆちゃん	
		(1さい)	(1さい)	

料理のコーナー ～ ニンニクと大豆入りトマトご飯 ～

材料 (4人分)
 米 2合・ニンニク 4片 (25gくらい)・ゆで大豆 100cc
 トマトジュース 430cc・塩 小さじ1・酢 小さじ1

- 作り方
- ① 米をといで30分～1時間水に浸し、ざるにあげる。
 - ② ニンニクを、薄皮をむいて細かく切る。ゆで大豆は、ざるに上げて水切りをする。
 - ③ 炊飯器に米・大豆・ニンニク・トマトジュース・塩・酢の材料を入れて混ぜ合わせ炊きあげる。

※ニンニクや大豆は好みで加減してください。トマトジュースに水を加えて、430ccにしてもいいです。



気田 恵子さんの作品(字水上)



自然環境へのやさしさを考え、大豆インキを使用しています。



この広報は、蘭越町が、印刷プロセスで使用する5.28kgのアルミ板をリユースして印刷する事で、CO2排出量を53.87kg削減しました。



当CO2削減認証は株式会社日本スマートエナジーがこの印刷システムを厳格・公正に審査・確認して与えられたものです。蘭越町は、MCPIによる印刷を通じ、インドネシア・バリ州の森林再生事業(国定公園内の植樹3,000本)に参加しています。