

代別保健事業年間予定表 をお手伝いいたします!!

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
フッ素塗布	2日水 ベビー・キッズ マッサージ教室 9日水 すくすく健診	13日水 離乳食教室 22日金 マタニティ交流会	4日水 マタニティ&産後 ヨガ教室 13日金 すくすく健診	9日水 歯科健診・フッ素塗布 	13日水 すくすく健診 19日水 離乳食教室	4日水 マタニティ交流会 18日水 ベビーマッサージ教室
巡回児童相談	2日水 ベビー・キッズ マッサージ教室 巡回児童相談	ママ友作 りのきつ かけにな りますよ ♪ 		9日水 1.6歳・3歳児健診・ 歯科健診・フッ素塗布	6日水 食育教室 	5日水 5歳児健診 
巡回児童相談	31日水 食育教室 巡回児童相談	歯科医師と歯科衛生士がお子 さんの歯の状態を見てお話し します。フッ素塗布は、希望者 に行います。 		参加される行事はお決まりです か?ご自身やご家族の健康づくり のために、是非、ご参加をお待ち しております。		
巡回児童相談						
教室	11日金・12日土 秋のミニドック 29日水 運動教室 (リポディ 55)	12日水・26日水 運動教室 (リポディ 55) 28日水 健診結果説明会	6日金・20日金 食べる健康教室 らぶちゃん食堂 17日水 運動教室 (リポディ 55)	20日水 健康運動教室 26日水 冬のミニドック 夕食付きの夜間健康 教室です。	3日水・17日水 健康運動教室 	2日水・16日水 健康運動教室 12日水 健診結果説明会
目談	28日水 定期健康相談	25日水 定期健康相談	23日水 定期健康相談	27日水 定期健康相談	25日水 定期健康相談	30日水 定期健康相談

○ご家族のスケジュール計画にお役立てください。
○上記の日程は、変更となる場合があります。
3カ月保存版保健事業予定表と合わせてご確認ください。

【お問い合わせ先】

蘭越町 健康推進課 健康づくり対策係 ☎ 57-6969 (保健福祉センター)



平成31年度 蘭越町世 町民の皆様の健康づくり

4月

赤ちゃんとお母さん
(1歳頃まで) 10日水
すくすく健診



赤ちゃんの健やかな成長を確認します。医師・保健師・管理栄養士で対応します。

5月

14日火
歯科健診・フッ素塗布

16日木
離乳食教室

6月

14日金
すくすく健診

26日水
マタニティ&産後
ヨガ教室

7月

12日金
マタニティ交流会
24日水

ベビーマッサージ教室
「心」と「心」の
ふれあいを目的と
した親子のための
マッサージです。

8月

8日木
すくすく健診

21日水
離乳食教室

9月

12日木
歯科健診・フ

子ども
(1歳~就学前まで)



14日火
1.6歳・3歳児健診・
歯科健診・フッ素塗布

19日水
巡回児童相談

31日水
食育教室

親子で食の大切さを学びます。



12日木
1.6歳・3歳
歯科健診・フ

学童
(小学・中学・高校)



学校保健主体の世代です。

19日水
巡回児童相談



児童相談所の職員が発達の心配やいじめ、不登校、療育手帳の申請などの相談に応じます。

おとな
(20歳以上)



4日木~7日金
春のミニドック

体力に自信がある方にも満足いただけます。

16日木・30日木
運動教室
(リポディ 55)

23日木・24日金
健診結果説明会

6日木・20日木
食べる健康教室
らぶちゃん食堂

13日木・27日木
運動教室
(リポディ 55)

4日木・18日木・
25日木
健康運動教室

27日土・28日日
乳がん・子宮がん検診

22日木
健康運動教室

体力に自信がない方でも安心してご参加いただけます。

5日木
健康運動教

全世代

22日月
定期健康相談

27日月
定期健康相談

24日月
定期健康相談

29日月
定期健康相談

26日月
定期健康相談

30日月
定期健康相



保健師・管理栄養士・助産師・健康運動指導士が皆さんからの相談に応じますので、お気軽にお越しください。

