

今年度の健診はお済みですか?申し込み受付中!

冬のミニドック

～基本健診とすべてのがん検診を町で一度に
受けられる1年1度のチャンスです!～

- ☆と き：平成31年1月27日(日)
- ☆受付時間：午前7時～午前10時頃
(子宮がん検診は8時30分～)
- ☆と ころ：蘭越町保健福祉センター
- ☆実施内容：下表のとおり

※平成30年4月1日現在、70歳以上の方・
生活保護世帯の方・高校生は無料です。

お子様連れ大歓迎♪
託児あります
※希望の方は電話でお知らせください
8:30からドック終了まで

こんにちは!
保健師です



かみかわ
上川保健師

	健(検)診名	対象者	健(検)診内容	料金
基本健診	特定健診	40～74歳 (国民健康保険加入者・ 社会保険等扶養の方)	問診・身体計測・診察・血圧測定・ 血液検査・眼底検査・腎機能検査	無料
	健康診査	後期高齢者被保険者 20歳以上生活保護受給者		無料
		20～39歳		1,000円
がん検診	胃がん検診	40歳以上	胃部X線撮影(バリウム)	1,000円
	肺がん検診	40歳以上	胸部X線間接撮影	300円
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日法)	500円
	前立腺がん検診	50歳以上男性	PSA検査(血液検査)	1,000円
	乳がん検診	30歳以上女性	マンモグラフィ1方向(50歳以上)	1,000円
			マンモグラフィ2方向(50歳未満)	1,500円
子宮がん検診	20歳以上女性	子宮頸部細胞診 子宮体部細胞診 (医師が必要とした場合に限り)	1,000円 500円	
その他の検査	骨粗しょう検診	女性：高校3年生及び20歳以上 男性：40歳以上	骨の密度を測定	500円
	肝炎ウイルス検査 ※当日申込み	40歳以上及びこれまでに検査 を受けたことがない方	C型肝炎、B型肝炎ウイルス検査	無料
	ピロリ菌検査 ※当日申込み	特定健診・健康診査もしくは 胃がん検診を受けられる方	血液検査	2,160円

※がん検診・その他の検査は、加入医療保険に関わらず受診できます。

(基本健診は、40歳以上の社会保険加入者本人はお受けいただくことが出来ません。)

お申し込み先：保健福祉センター内 健康づくり対策係

☎ 57-6969 または、回覧の申込用紙へ記入してください。

★都合が合わない方には個別健診もご案内しています。詳しくはお問い合わせください。

消防署蘭越支署 からのお知らせ



羊蹄山ろく消防組合消防署蘭越支署
消防士（庶務係）
佐々木 優太 さん

年末・年始火災予防 特別警戒

今年も、残すところわずかとなりました。年末は何かと慌ただしく、火の取扱いが疎かとなりがちです。火の取扱いには十分注意するようお願いいたします。

消防署蘭越支署では、12月下旬に火災予防街頭啓発や火災予防広報を実施し、「無火災」を呼びかけます。次の「3つの習慣と4つの対策」で住宅火災をなくしましょう。

3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる。
- ・ストーブの近くには燃えやすいものを置かない。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。



住宅用火災警報器は設置後10年を目安に交換しましょう！

- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さなうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

来年も火災のない一年にしましょう。

「のど詰まり」に 気をつけましょう

年始には、正月料理として餅を食べる機会が多くなると思いますが、毎年「餅を食べ、のど詰まりをして病院に搬送されました。…」という内容のニュースを耳にします。のど詰まりは未然に防ぐことができます。餅だけではありませんが、特に高齢の方への食事は一つの物を半分に、さらに半分にするなど小さく

してあげることによって防ぐことができます。



「平成30年度北海道消防表彰式」

坪田蘭越消防団長功労章受章

平成30年11月20日(火)、ホテル札幌ガーデンパレスにおいて平成30年度北海道消防表彰式が開催され、坪田団長が功労章を受章しました。

坪田団長は、昭和49年6月1日に入団、平成25年12月1日より消防団長の職に就き、現在に至っております。その間、43年もの永きにわたり消防の職務に精励し消防団の発展と消防行政の推進に尽力し、特に消防団の教育、防火思想の普及、災害の防止等の功績が顕著であり、この度の受章となりました。



▽火事・救急・救助

局番なしの☎119番へ

▽お問い合わせ（蘭越支署）

☎0136・57・5010

▽災害情報ダイヤル（自動音声）

☎0136・22・6655



蘭越中学校との交流授業

10月29日(月)に蘭越中学校3年生と本校で「地域と自然」科目を選択している2年生との交流授業を高校通り橋河川敷で行いました。



蘭越高校の生徒が講師となつて、身近な川の水質調査を指導し、環境保全に対する意識を高める内容でした。

実用英検二級合格

今年度2回目の実用英語技能検定が過日実施され、2級に3年東條くるみさん、2年土井智香さんの2名が合格しました。



1次試験の合格発表後、毎日放課後に2次試験対策に取り組み、英語での面接練習や課題発見と解決策を生徒同士で考えるなど、生徒たちの勉学に対する積極的な姿勢の賜と言えるでしょう。

芸能文化祭へ参加

11月4日(日)に山村開発センターで行われた芸能文化祭に、音楽同好会が出演しました。「リンダリンダ」など4曲を披露しました。



蘭越町議会見学

11月6日(火)に、12月実施予定の模擬議会の事前学習の一環として、3年生が蘭越町議会の定例議会を傍聴しました。生徒たちは実際の議会を目の前にし、圧倒されつつ、「私たちが気づかないところでも、役場や関係の方々から様々な話を聞かせてくれていて、町が成り立っているんだ」と敬服していました。

後期授業公開

11月7日(水)から3日間、後期授業公開を行いました。



金町長、首藤教育長を始め、学校評議員や町内小中学校の職員の方々、保護者の方々に来校いただき、生徒の授業の様子を参観いただきました。様々なご意見をいただきました。ありがとうございました。

ジヨバンニの島上映会

11月9日(金)、本校体育館においてアニメ映画「ジヨバンニの島」の上映会を行いました。これは北方領土を題材にした映画で、蘭越小・昆布小の5・6年生と蘭越中1年生も参加し、総勢150名の大上映会となりました。

事後アンケートには「私たちは北方領土のことをもっと知るべきだ」「もう一度じっくり見たい」などがあり、心に響く内容だったと言えるでしょう。



例年よりもたくさんの方に見に来ていただき、会場は大盛り上がりでした。ミニコンサートに向けて更に練習を重ねていきます。

道民の皆様へ

^み^な
見慣れない船などを見つけた場合は
118番(海上保安庁)又は**110番**(警察)

どこの国から来たのかわからない船が、
本道に流れつくことがあります。

^み^な
見慣れない船を見つけたときなどには、
近づくことなく、速やかに、

海上保安庁(118番)又は警察(110番)
に通報してください。



北海道 総務部 危機対策局 危機対策課
総合政策部 国際局 国際課
水産林務部 水産局 漁業管理課

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 電話 011-231-4111