

こぶしにまなぶ

No. 292

(題字：田澤 豊彦氏)

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。



8月1日(水)から2日(木)、1泊2日の日程で、町民センターを会場に、町内の3年生から6年生まで57名が参加し、今年度第1回目となる「イングリッシュキャンピングらんこし」を開催しました。この事業は、管内のALTT3名と町英会話サークル会員の協力をいただき、ALTTの生の英語を聞きながら、日常会話やゲームなどを中心としたプログラムで行い、英語に慣れ親しみながら楽しく交流を図りました。

★英会話で楽しく交流

ベストタイムに挑戦

「第19回町民スポーツ水泳大会」

8月11日(土)、町民プールを会場に、「第35回蘭越町小学生水泳大会」兼「第19回町民スポーツ水泳大会」が開催されました。今年も、町内の小学生10名が参加し、応援に駆けつけた保護者や関係者の声援を浴びながら、それぞれの種目で自己のベストタイムに挑戦し、ゴールを目指して力一杯泳ぎました。

※成績は次のとおり

- 【小学1年女子】
ビート板キック13歳
①板田 真奈(蘭越小)
- ②田端 佳織(昆布小)
- 【小学1年女子自由形13歳】
①田端 佳織(昆布小)
- 【小学4年男子】
ビート板キック25歳
①石川 晴太(蘭越小)
- 【小学4年男子自由形25歳】
①板田 真宗(蘭越小)
- ②石川 晴太(蘭越小)
- 【小学4年男子自由形50歳】
①板田 真宗(蘭越小)



- 【小学5年女子自由形25歳】
①巻 玖伶杏(蘭越小)
- 【小学5年女子自由形50歳】
①巻 玖伶杏(蘭越小)
- 【小学5年男子自由形25歳】
①菅原 琉聖(蘭越小)
- 【小学6年女子】
ビート板キック25歳
①高橋 優心(蘭越小)
- 【小学6年女子自由形25歳】
①田端 悠佳(昆布小)
- ②上窪こころ(蘭越小)
- ③高橋 優心(蘭越小)
- 【小学6年女子自由形50歳】
①田端 悠佳(昆布小)
- 【小学生女子自由形100歳リレー】
①まじ亘女子(田端悠佳、高橋優心、太田愛里、上窪こころ)

【教育委員会会議の開催状況】

教育委員会会議において審議された内容について、お知らせいたします。

平成30年第8回教育委員会議(8月7日開催)

- 出席委員 首藤教育長、鍋田職務代理者、西澤委員、池田委員、及川委員
 説明者 山下次長、今野学務課主幹、熊谷スポーツ課主幹、小林花一会館長、津村生涯学習課主幹、屋敷学校給食センター長
- 議 題
- ・ 学校職員の交通事故等に係る指導等について
 - ・ 平成30年度全国学力・学習状況調査の結果について
 - ・ 平成29年度蘭越町学校給食会計決算について
 - ・ 平成31年度使用小学校用教科書の採択について
 - ・ 平成31年度使用中学校用教科書の採択について
 - ・ 平成31年度使用小・中学校用特別支援学級教科用図書(一般図書)の採択について
 - ・ 平成30年度全国学力・学習状況調査の結果公表について
 - ・ 蘭越高校に対する教育支援について
 - ・ 平成30年度第1回「教育委員学校訪問」結果について
 - ・ 教育委員会の当面のスケジュールについて

— 家庭教育通信その⑦ —

「ネット・ゲームの依存から、子どもを守ろう！」



NPO法人 お助けネット
代表 中谷通恵さん

今年6月、世界保健機構(WHO)は、ゲームがやめられずに日常生活が困難になる「ゲーム障害」を新たに疾病として認定しました。日本でネット依存の治療の第一人者として知られる国立病院久里浜医療センターの樋口進院長のお話を聞いてきたので紹介しましょう。

- ★ 2011年に「ネット依存外来」を始めてから現在まで1,500人ほどの患者と向き合ってきた。新規受診患者の9割がゲーム依存で、そのほとんどがオンラインゲーム。うち約4割は他のアプリも原因になっている。
7割は未成年者で、女子はSNSのやり過ぎが多い。

★事例① 13才女子

小学校の頃は、DSやプレステが好きだったが病的ではなかった。中学に入り部活をするようになり時間が減ったが、中2になりスマホを持ってからLINE・Twitterにはまり成績が下がる。親がスマホを取り上げようとしたら包丁を持ち出して暴れる。

★事例② 13才男子

中1までゲームが好きな程度。マイクラフトにはまっていた。中2になりゲームの時間が1日10時間を超える。家族関係が悪化。男子の状態は、皮膚病・不活発・栄養失調。健康診断で治療が必要な個所が数カ所見つかかり入院が必要だが病院に来ない。



- ★ 症状が軽度の場合や小学生頃であれば、「取り上げる」のも有効であるが、思春期以降は暴力的になり危険。
子ども自身に依存に気づかせ、自分の行動を変えていける(断ゲーム・減ネットなど)ように援助するが、時間もかかり難しい。
相談できる病院も増えてきたので利用してほしい。(北海道にもあります。)

このような依存から蘭越の子どもたちを守るために最も効果的な対策は以下のような「予防」です。

☆依存症は開始年齢が若いほど深刻化することがわかっているので、ゲームやネットは遅めに使わせるようにする。特にオンラインゲームは、要注意。

☆最初にゲームなどを与える時に、親が理解しルールをしっかりとつくる。

☆もう夢中になっている場合は、頭ごなしに否定せずに、子どもの長所を認めるなど親子の温かい交流を増やし、他の遊びや体験を一緒にする。



※家庭教育通信その⑧は、次回11月号に掲載予定です。

♪ 『花一会』 から こんにちは ♪

☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

【小説・エッセイ】

下町ロケット3 ゴースト / 池井戸 潤
 送り火 / 高橋 弘希
 半分、青い。下 / 北川 悦吏子
 むすびつき(しゃばけシリーズ17) / 畠中 恵
 がいなもん 松浦武四郎一代 / 河治 和香
 ジャッカ・ドフニ 上下 / 津島 佑子
 ふたりぐらし / 桜木 紫乃
 火のないところに煙は / 芦沢 央
 骨を甲う / 宇佐美 まこと
 スケルトン・キー / 道尾 秀介
 星をつなぐ手 / 村山 早紀
 炎の来歴 / 小手鞠 るい
 ありえないほどうるさいオルゴール店 / 瀧羽 麻子
 拝啓、本が売れません / 額賀 滂
 葵の残葉 / 奥山 景布子
 看護師も涙した老人ホームの素敵な話 / 小島 すがも
 レジェンダリー 魔境の聖少女 / ステファニー・ガーバー

【歴史、科学、実用書、芸術等】

1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365 / デイヴィッド・S. キダー
 成功ではなく、幸福について語ろう / 岸見 一郎
 「自己肯定感」が低いあなたが、すぐ変わる方法 / 大嶋 信頼
 図説室町幕府 / 丸山 裕之
 枝野幸男、魂の3時間大演説 / 枝野 幸男
 紛争地の看護師 / 白川 優子
 届け出だけでももらえるお金 / 井戸 美枝
 このまま今の会社にいていいのか?と一度でも思ったら読む転職の思考法 / 北野 唯我
 不倫 / 中野 信子
 身近な人に介護が必要になったときの手続きのすべて / 鈺 裕和 監修
 戦中・戦後の暮らしの記録

広島原爆写真集 / 反核・写真運動 監修
 北欧式眠くならない数学の本 / クリスティン・ダール
 リアルサイズ古生物図鑑 古生代編 / 土屋 健
 遺伝するがん・しないがん / 仲田 洋美
 も〜とずぼらヨガ / 崎田 ミナ
 認知症予防におすすめ図書館利用術1 / 結城 俊也
 廃材もらって小屋でもつくるか / イマイ カツミ
 60歳からは「小さくする」暮らし / 藤野 嘉子
 つゆつきの365日のつまみ細工 / 土田 由紀子
 体にうれしい藤井恵のまいにち納豆 / 藤井 恵
 親子おやつ / 久保田 恵美
 運転免許認知機能検査まるわかり本 / 智勝
 定年なし! 森を生かした収入法 / 全国林業改良普及協会 編
 農業体験受け入れQ&A集 / 中田 浩康 監修
 リメ缶とグリーンのスタイリングブック / たかはし ようこ

八百森のエリー1 (まんが) / 仔鹿 リナ

【寄贈本】

寿都歴史写真集 明治24年-昭和20年 / 山本 竜也
 避難所づくりに活かす18の視点 / 榛沢 和彦

【大活字本】

流星の絆 上中下 / 東野 圭吾

(詳しくは、館内の新着本リスト、図書検索機又は職員へご相談願います。なお入荷が遅れる場合がありますのでご了承ください。電話 57-6085)

【お家で検索! 花一会の本】

ご自宅のパソコンや携帯電話・スマートフォンから、花一会の蔵書を検索できるようになりました。ぜひご利用ください。

〈利用方法〉

町ホームページTOP画面の「花一会図書館」をクリックすると検索ページが開きます。



≪花一会図書館『みんなが集う催しのご案内』≫

- ◇ 読書会らんこしブッククラブ 9月はお休みです。
- ◆ えいごdeおはなし会 9月25日(火) 午後2時40分～
- ◇ えいごdeおはなし会 10月16日(火) 午後2時40分～
- ◆ おはなしひろば 10月21日(日) 午後3時00分～
- ◇ 読書会らんこしブッククラブ 10月21日(日) 午後5時00分～
- ◆ 今月の展示 「9/28 パソコン記念日」「10/8 木の日」外

≪9・10月の休館日と開館時間のお知らせ!≫

- 開館時間：午前10時から午後6時まで ※水曜日は午後8時まで
- 休館日： 9月の休館日は18日(火)、23日(祝・日)、24日(月)、28日(金)
 10月の休館日は1日(月)、8日(祝・月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、
 26日(金)、29日(月)
- ※ 毎週月曜日、第4金曜日、祝日、年末年始が休館日となります。また、花一会図書館が休館の場合、町民センターらぶちゃんホールでの図書の返却が可能ですので、どうぞご利用ください。

9・10月の生涯学習カレンダー

日	曜	事業名	日	曜	事業名
18	火		4	木	昆布小参観日
19	水		5	金	ひばり幼おじいちゃんおばあちゃんあそぼう会 ／昆布保やきいもの会
20	木	蘭越高2年インターンシップ／蘭越保秋の遠足	6	土	蘭越町ロードレース大会・ミニ駅伝大会
21	金	全道へき地複式教育研究大会（昆布小学校）	7	日	
22	土	町長杯選抜中学校野球大会（～23日）／後志 ジュニアバレーボール大会（蘭越町総合体育館）	8	月	体育の日 
23	日	秋分の日 	9	火	
24	月	振替休日	10	水	
25	火		11	木	北海道スポーツ推進委員研究協議会（深川市～ 12日）
26	水	昆布小マラソン記録会	12	金	北海道社会教育委員研究大会【後志大会】（ルス ツリゾート～13日）
27	木		13	土	
28	金	蘭越高前期終業式	14	日	
29	土	ちびっ子チャレンジクラブ「稲刈りに挑戦」・蘭 越町農業伝承塾／蘭越中学校祭	15	月	蘭越高2年見学旅行（～19日）
30	日	ひばり幼日曜参観日 	16	火	
10/1	月		17	水	総合体育館夜間利用団体【冬季】打合せ会議（予定）
2	火		18	木	
3	水		19	金	

※ 日程は、変更になる場合がありますので、近くなりましたらご確認ください。【町民センター ☎ 57-5030】
※ GG：グラウンドゴルフ PG：パークゴルフ GB：ゲートボール

◆◆◆ みんなの成績掲示板 ◆◆◆

【長生スポーツクラブ室内スポーツ】（7 / 30 町民センター）
 <<ボーリング>> ①大田ハツエ ②鈴木マツ子 ③山本 トヨ
 <<スカットボール>> ①栗本トシ子 ②鈴木マツ子 ③ 向田 洋子
 【長生クラブPG】（8 / 6 こぶしコース）
 <<男子の部>> ①北川 勝弘 ②谷内 宏 ③栗本 猛
 <<女子の部>> ①熊谷 駒子 ②向田 洋子 ③宮村 ミエ
 【長生スポーツクラブ室内スポーツ】（8 / 20 町民センター）
 <<ボーリング>> ①幅野 進 ②鈴木マツ子 ③大田ハツエ
 <<スカットボール>> ①天水 洋子 ②鈴木マツ子 ③栗本トシ子

【長生スポーツクラブ室内スポーツ】（8 / 27 町民センター）
 <<ボーリング>> ①高橋 弘 ②谷内 宏 ③鈴木マツ子
 <<スカットボール>> ①鈴木マツ子 ②谷内 宏 ③大下 正信
 【長生スポーツクラブ室内スポーツ】（9 / 3 町民センター）
 <<ボーリング>> ①山本 トヨ ②幅野 進 ③大下 正信
 <<スカットボール>> ①大田ハツエ ②幅野 進 ③清水 和子
 【暮誠会8月大会】（8 / 21 町民センター）
 ①谷内 宏 ②梅谷 光男 ③笠松 理伸

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax0136-57-5540

E-mail: choumin@town.rankoshi.lg.jp

「生涯学習のまち」宣言

生涯学習は 自ら学ぶ
 「楽しさ」を感じたときから始まります
 私たちは 楽しく学び ともに高めあう
 生涯学習を求めつづけていきます
 夢と希望にみちた
 かがやく未来を創るために
 平成16年12月22日 議会議決
 平成16年11月7日 町民宣言