

代別保健事業年間予定表 をお手伝いいたします!!

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
フッ素塗布	10日水 すくすく健診 ママ友作りのきっかけになりますよ♪ 	15日木 離乳食教室	14日金 すくすく健診 	10日木 歯科健診・フッ素塗布 17日木 マタニティ交流会 23日水 ベビーマッサージ教室	12日火 すくすく健診 20日水 離乳食教室	
交流会	4日木 キッズマッサージ教室 17日水 巡回児童相談	歯科医師と歯科衛生士がお子さんの歯の状態を見てお話しします。フッ素塗布は、希望者のみに行います。 	10日木 1.6歳・3歳児健診・ 歯科健診・フッ素塗布 31日木 食育教室	10日木 1.6歳・3歳児健診・ 歯科健診・フッ素塗布 31日木 食育教室	 	7日木 5歳児健診
児健診・フッ素塗布	17日水 巡回児童相談 			参加される行事はお決まりですか?ご自身やご家族の健康づくりのために、是非、ご参加をお待ちしております。 		
教室	19日金・20日土 秋のミニドック 30日水 運動教室 (リポディ 55)	13日火・27日火 運動教室 (リポディ 55) 29日木 健診結果説明会	6日木・20日木 食べる健康教室 らぶちゃん食堂 11日火 運動教室 (リポディ 55)	27日水 冬のミニドック (乳がん・子宮がん検診も受けられます) 夕食付きの夜間健康教室です。		14日木 健診結果説明会 
目談	29日水 定期健康相談	26日水 定期健康相談	25日火 定期健康相談	28日水 定期健康相談	25日水 定期健康相談	25日水 定期健康相談

- ご家族のスケジュール計画にお役立てください。
 - 上記の日程は、変更となる場合があります。
- 3カ月保存版保健事業予定表と合わせてご確認ください。

【お問い合わせ先】

健康推進課 健康づくり対策係 ☎ 57-6969 (保健福祉センター)

平成30年度 蘭越町世 町民の皆様の健康づくり

4月

赤ちゃんとお母さん
(1歳頃まで)

11日水
すくすく健診



赤ちゃんの健やかな成長を確認します。医師・保健師・管理栄養士で対応します。

5月

15日火
歯科健診・フッ素塗布

17日木
離乳食教室

31日木
マタニティ交流会

6月

15日金
すくすく健診



7月

4日水
ベビーマッサージ教室

「心」と「心」のふれあいを目的とした親子のためのマッサージです。

8月

9日木
すくすく健診

22日水
離乳食教室

9月

13日木
歯科健診・フ

20日木
マタニティ

子ども
(1歳~就学前まで)



26日木
食育教室

15日火
1.6歳・3歳児健診・
歯科健診・フッ素塗布



13日水
巡回児童相談

お子さんも調理に参加して、食の大切さを学びます。



2日木
食育教室

13日木
1.6歳・3歳
歯科健診・フ

学童
(小学・中学・高校)



13日水
巡回児童相談



児童相談所の職員が発達の心配やいじめ、不登校、療育手帳の申請などの相談に応じます。

おとな
(20歳以上)



5日木~8日金
春のミニドック

体力に自信がある方にも満足いただけます。

17日木・31日木
運動教室
(リポディ 55)

24日木・25日金
健診結果説明会

7日木・21日木
食べる健康教室
らぶちゃん食堂

14日木・28日木
運動教室
(リポディ 55)

5日木・19日木
健康運動教室

28日土・29日金
乳がん・子宮がん検診

2日木・23日木
健康運動教室

体力に自信がない方でも安心してご参加いただけます。

13日木
健康運動教

全世代



23日月
定期健康相談

28日月
定期健康相談

25日月
定期健康相談

30日月
定期健康相談

27日月
定期健康相談

25日火
定期健康相

保健師・管理栄養士・助産師・健康運動指導士が皆さんからの相談に応じますので、お気軽にお越しください。

