

環境放射線量の状況

平成24年3月から平常時の放射線量を測定し公表しています。
平成29年10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
測定値	0.04	0.05	0.04	0.04	0.04	測定値
8	9	10	11	12	13	14
測定値	祝日	0.05	0.05	0.04	0.04	測定値
15	16	17	18	19	20	21
測定値	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	測定値
22	23	24	25	26	27	28
測定値	0.05	0.04	0.05	0.04	0.05	測定値
29	30	31				
測定値	0.04	0.04				

最高値 **0.05** μ シーベルト

単位：測定値 (μ シーベルト毎時)

最低値 **0.04** μ シーベルト

※測定は、平日15時に役場庁舎周辺で計測。

平均値 **0.04** μ シーベルト

道内の平常レベル(平均)は、0.04~0.09 μ シーベルト毎時程度といわれています。

フラッシュ ニュース

10.1 → 10.31

- 1日・第24回キララ共和国独立建国祭
- 7日・第51回蘭越町ロードレース大会
・第1回蘭越町ミニ駅伝大会
- 11日・第25回グラウンド・ゴルフ会長杯争奪兼秋季交歓蘭越大会



- ・蘭越地区ひとり暮らし高齢者交流会
- 15日・蘭越小学校学芸会
・蘭越消防団秋季消防演習



- 17日・秋の交通安全運動黄色い旗の波街頭啓発
- 20日・法人設立40周年記念第13回らんこし福祉まつり
・防災講演会
- 25日・町民バドミントン大会



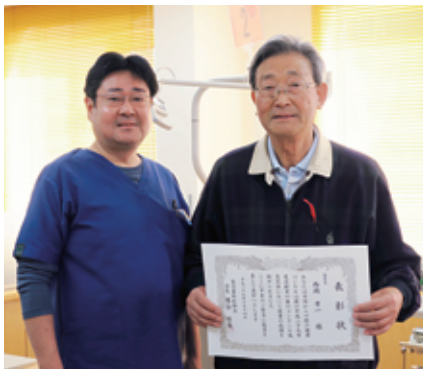
- 28日・北の魚つきの森推進協議会植樹会
・第18回ニューススポーツ大会
・和い輪いふれ愛パーティー



- 29日・昆布小学校学芸会

目指せ8020

10月14日(土)、後志総合振興局において、「高齢者歯のコンクール」が開催されました。選出基準は80歳以上で、20本の健康な歯を有することなどいくつかの基準を満たした方が事前の予備検診及び書類審査で3人に絞られ、最終選考に招待されました。



＜右から西岡さん、山田医院長

西岡さんは、子供のころから好き嫌いをしなかったことや、朝晩の歯磨き、普段からかかりつけの歯科医師に歯の健康をチェックしてもらった

とが秘訣と話していました。主治医のやまだ歯科医院の山田医院長によれば、『歯が健康な方はなかなか歯科医院を訪れることがない為、隠れた8020運動達成者がまだまだいらつしやるかもしれません。『高齢者歯のコンクール』は、毎年秋頃に行っておりますので、自薦他薦は問いません。そのような方をご存知の方は、町内の歯科医院までお知らせください。』と話しておりました。

皆さんも8020運動(80歳になっても20本の歯を保とう)を目指してみませんか？

らんこ文芸

短歌（蘭越短歌会から）

小森 チナ

台風や大雨となり水害の

被害多きに心痛める

西條 美登

これでもかと言わんばかりの紅葉が
迫りし左右五色温泉・パノラマ

田中ちるは

見に行かむ山の紅葉の極まるを

共に命の散らざる内に

中林 トメ

わが里は黄金の海と今化して

祭り太鼓の音渡しくる

中屋 吉恵

敬老会祝いてもらう歳となり

空は秋晴れ幸や気分

野口のぶ子
晴れを待ち雨の上がりの夕焼けに
雲の流れに願いを込めて

宮内誠子

快晴のままに暮れゆく西の空
ブローチごととき新月の見ゆ

臨山 好子

日没の早まりつつもひと日過ぎ
秋の深まりななかまどに知る

吉田 文字

鳴り響くアラートに戦くも
逃げる術なく猫を抱きしむ

久保田飛鳥

刈り時と頭を垂れる鈴なりの
稲の浪間へ雀のダイブ

久米 直人

始まりは人と人との結びつき、
大切なのは互いの敬意

俳句（蘭越俳句会から）

寿鳳選

中兼 裕美子

山粧う色とりどりを競い合い

田中 水月

野分去り千切れちぎれて迷ふ雲

西岡 孝一

木漏れ日を優しく受けて歩を運ぶ

上野 朝子

稲妻を呼ぶやタシゴのリズムかな

小川 澄江

通るたび紅葉のいろの移ろへり

選者吟

石坂 寿鳳

栗開く天地阿吽の呼吸かな

※ホットひと休み※

～大きく・太く…～



熊手は

小さいものから
スタートして

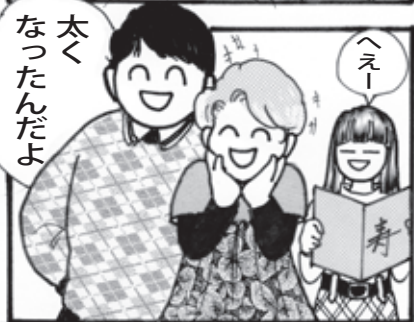


福を熊手で
かき込み

毎年少しずつ
大きいものに
していくんだよ



父さんも母さんも
数十年かけて
幸せを取り込んで



太く
なったんだよ

へー

蘭越小学校創立120周年おめでとうございます。その節目に校庭で集合写真を撮ることができました。集合写真に映った児童が、10年後、20年後、母校の蘭越小学校に足を運び、自分の映っている写真を懐かしく見てくれることを願いながら、印刷しています。（か）

先日、開催された、食べる健康教室「らぶちゃん食堂」の取材に行ってきました。午後6時30分開店なので、玄関を入ったらすぐにおいしそうな匂いがぷーんと漂い、私の胃袋がキュツとなるのを感じました。機能訓練室の入口に「らぶちゃん食堂」と書かれた暖簾（のれん）がかけられ雰囲気も良く、用意された定食形式の食事を食べながら、管理栄養士さんから血糖値のお話や、健康に良い食事の話など、とても役立つお話をしてもらいました。その内容を知りたい方は、次回の開催時に是非、ご参加ください。取材に行った私にもお料理を出していただき、「ごちそう様でした。」（わ）

編

集

室