

# こぶしにまなぶ

No. 282

(題字：田澤 豊彦氏)

こぶしは蘭越町の花木です。大自然の中でたくましく育つこぶしに学びましょう。

## 「第51回蘭越町ロードレース大会」・「第1回蘭越町ミニ駅伝大会」

平成29年10月7日(土)、

蘭越町総合体育館を発着点に、「第51回蘭越町ロードレース大会」と、今年初めての開催となる「第1回蘭越町ミニ駅伝大会」が開催され、ロードレース大会には各組254名が参加し、記録に挑戦しました。

また、ミニ駅伝大会には、家族や友人、職場などで結成された45チーム(135名)が参加し、ゴールを目指してタスキを繋ぐとともに、互いにチームの健闘を称え合いました。※成績は次のとおり(3位まで)



「第1回蘭越町ミニ駅伝大会」

### ●ロードレース大会成績●



【親子1部】①江頭秀一・直亨(蘭保) ②菅原悠慎・達也(ひ幼) ③河野にこり・達海(蘭保) 【親子2部】①高野 命・亀尾 浩(ひ幼) ②河野くりあ・達海(蘭保) ③板田真奈・真也(ひ幼) 【小学1年男子】①作田 健(蘭越小) ②佐々木魁飛(蘭越小) ③宮谷内晴哉(蘭越小) 【小学1年女子】①初山友杏(蘭越小) ②佐々木里和子(蘭越小) ③阿部楓華(昆布小) 【小学2年男子】①谷口 圭(蘭越小) ②工藤孝太(昆布小) ③永井優 丞(蘭越小) 【小学2年女子】①志比川瑛麻(蘭越小) ②越前谷 杏(蘭越小) ③福村和心(蘭越小) 【小学3年男子】①佐々木結平(蘭越小) ②藤井悠乃介(蘭越小) ③高橋慧翔(蘭越小) 【小学3年女子】①齋藤心音(蘭越小) ②久保 田翔子(蘭越小) ③小坂泉葵(蘭越小) 【小学4年男子】①森川陽友(蘭越小) ②上坊寺拳斗(蘭越小) ③安保 光(蘭越小) 【小学4年女子】①阿部有里(昆布小) ②前田初音(蘭越小) ③宮 谷内優衣(蘭越小) 【小学5年男子】①栗本涼月(蘭越小) 【小学5年女子】①田端悠佳(昆布小) ②高橋優心(蘭越小) ③椿 茄奈(蘭越小) 【小学6年男子】①上坊寺龍斗(蘭越小) ②高橋桔平(蘭越小) 【小学6年女子】①椿 実奈(蘭越小) ②松岡 唯(蘭越小) ③大友優空(昆布小) 【中学1年男子】①近藤夕希也 ②白井悠貴 ③気田智春 【中学1年女子】①古村雪音 ②石川朝日 ③阿部莉杏 【中学2年男子】①白井陽貴 ②小山 謙 ③佐々木 暖人 【中学2年女子】①山本ひより ②土井悠歌 ③椿 佳奈 【高校男子】①高 翔馬 ②上野歩夢 ③塚原楓嘉 【高校女子】①東條くるみ ②小泉里緒 ③山本春菜 【青年女子】①土井彩華(蘭越) 【一般男子1部】①中村 広(蘭越) 【一般女子1部】①山本みらい(大谷) 【一般男子2部】①大友 健(共栄) 【一般女子2部】①山本みらい(大谷) ②堀江香緒里(湯里) ※大会新②神 綾子(昆布) 【一般男子4部】①河田 茂

### ●ミニ駅伝成績●



①わっしよい北川(北川俊典・福島知輝・菅原雅貴) ②クロカン少年団後援会B(宮崎敦生・及川拓真・河田 茂) ③SSB(白井悠貴・高橋勇翔・白井陽貴)



## — 家庭教育通信その③ —

### 「思春期の心（脳）は、 ネットトラブル（依存）になりやすい」



NPO法人 お助けネット  
代表 中谷通恵さん

今回は、脳科学の研究から少しずつわかってきた事を紹介しましょう（今年6月10日に放映されたNHKスペシャルなどを参考にしました。）。

脳の中央部には、感情（喜怒哀楽）がわきおこる『へんとう体』と呼ばれる部分や、「危険なこともやってみたい」という思いがおこる『側座核』などがあります。思春期は性ホルモンの分泌が盛んで、このホルモンが脳の中央部分をおおいに刺激して、上記の二つの領域が活発に働きます。

そのため思春期は、喜怒哀楽が激しく表れたり、衝動的に友だちと悪いことをしたりするなど大人から見ると反抗的で心配な行動をとりやすいのです。

一方、喜怒哀楽や衝動的な言動に歯止めをかけるのが、おでこの奥にある『前頭前野』と呼ばれる部分です。思いやりやがまんぶよさをつかさどっている脳で、抑制機能があるので、「ブレーキ脳」とも呼ばれます。『前頭前野』は、10歳頃から発達していき、勉強や運動や人との直接のコミュニケーションで鍛えられ、20歳を過ぎてやっと大人並みに成熟するそうです。つまり思春期の脳は、「ブレーキ脳」が発達途上のために、感情や衝動のコントロールが苦手なのです。

スマホ等を使ってのコミュニケーションは、文字やイラストを瞬時に大量にやりとりするために誤解やすれ違いを生じやすい。そのため大人でも「イラッ」としたり「ムカツ」としたりしやすいツールと言われます。思春期の脳は、それらの感情にブレーキをかけるのが難しいので、誰でもトラブルになりやすく、思わぬけんかや発展したり、いじめにつながったり、途中でやめることが出来ずについつい長時間の使用になってしまうのです。



家庭では、LINEなどのコミュニケーションは、トラブルになりやすいことを話題にしながら、「困ったことがあったら叱らないので必ず相談する」ように伝えましょう。

また、夜の使用時間を親子で納得するまで話しあったり、義務教育のうちは友だちとは直接会って話す・電話で話すことを勧めたいですね。

### 【教育委員会会議の開催状況】

教育委員会会議において審議された内容について、お知らせいたします。

#### 平成29年第10回教育委員会議（10月19日開催）

出席委員 鍋田委員長、西澤職務代理、池田委員、及川委員、首藤教育長

説明者 小林次長、今野学務課主幹、山本スポーツ課主幹、熊谷花一会館長、津村生涯学習課主幹

- 議 題
- ・（仮称）曲子光男記念館建設等庁内検討委員会の設置及び運営に関する要綱の一部を改正する要綱について
  - ・（仮称）曲子光男記念館検討委員会設置要綱の一部改正について
  - ・平成29年度一般会計教育費補正予算について
  - ・平成29年度学校給食会計第1学期末執行状況について
  - ・蘭越町教育委員会委員長の選挙について
  - ・蘭越町教育委員会委員長職務代理者の指定について
  - ・蘭越町ロードレース大会への児童生徒の参加要請について
  - ・平成29年度第2回教育委員学校訪問について
  - ・教育委員会の当面のスケジュールについて

# ♪ 『花一会』 から こんにちは ♪

## ☆☆☆ 新刊の紹介 ☆☆☆

### 【小説・エッセイ】

浮世の画家 /カズオ・イシグロ  
 遠い山なみの光 /カズオ・イシグロ  
 砂上 /桜木 紫乃  
 アナログ /ビートたけし  
 花咲舞が黙ってない /池井戸 潤  
 十角館の殺人 /綾辻 行人  
 淳子のてっぺん /唯川 恵  
 守教 上下 /帚木 蓬生  
 きっと誰かが祈ってる /山田 宗樹  
 きょうの日は、さようなら /石田 香織  
 消えない月 /畑野 智美  
 Ank:a mirroring ape /佐藤 究  
 キッズファイヤー・ドットコム /海猫沢 めろん  
 翔ぶが如く① /司馬 遼太郎  
 安楽死で死なせて下さい /橋田 壽賀子  
 人生の旅をゆく③ /吉本 ばなな  
 バブルノタシナミ /阿川 佐和子  
 十五歳の戦争 /西村 京太郎

### 【歴史、科学、実用書、芸術等】

「どうせ無理」と思っている君へ /植松 努  
 女系図でみる驚きの日本史 /大塚 ひかり  
 元号 /山本 博文  
 もしも魔法が使えたら 戦争孤児11人の記憶 /星野 光世  
 ブラタモリ⑩ 富士の樹海 富士山麓 大阪 大阪城 知床 /NHK「ブラタモリ」制作班 監修  
 日経業界地図2018年版 /日本経済新聞社 編  
 警視庁生きものがかり /福原 秀一郎  
 9.9%の日本人がわかっていない国債の真実 /高橋 洋一  
 東京と神戸に核ミサイルが落ちたとき所沢と大阪はどうなる /兵頭 二十八  
 危機にこそぼくらは甦る /青山 繁晴  
 はじまりは愛着から /佐々木 正美  
 怠けてなんかない！ ディスレクシア /品川 裕香  
 生きづらいと思ったら親子で発達障害でした 入園編 /モンズースー  
 今日からできる認知症予防の食事と生活 /家庭栄養研究会 編  
 なぜあなたの疲れはとれないのか？ /梶本 修身

誰でも簡単にぐっすり眠れるようになる方法

うちの火星人 /白濱 龍太郎  
 コウノドリ 命が生まれる現場から /平岡 禎之  
 世界の国鳥 /日本産科婦人科学会 監修  
 イルミネイチャー /アフロ 写真  
 パパは脳研究者 /レイチェル・ウィリアムズ  
 IT オンチ脱出大作戦 /池谷 裕二  
 小屋を作る本 2017-2018 /ゆーなぎ じゅん  
 ふたりからひとり /つばた 英子  
 簡単手ぬいで素敵に作れる着物リメイクの服と小物 /高橋 恵美子  
 樋口愉美子のアプリケ刺しゅう /樋口 愉美子  
 「てんぷら近藤」主人のやさしく教える天ぷらのきほん /近藤 文夫  
 おいしい雑草料理 /小崎 順子  
 多品目少量栽培で成功できる！小さな農業の稼ぎ方 /中村 敏樹  
 誰でもチャレンジできる！イラストマニュアル・はじめての養蜂 /東雲 輝之  
 猫のための家づくり /中村 徹  
 天才藤井聡太 /中村 徹  
 定年後が180度変わる大人の運動 /中野 ジェームズ修一

### 【寄贈本】

姉の結婚 全8巻 /西 炯子  
 北のダンナと西のヨメ② /横山 了一

### 【大活字本】

菊日和 /津村 節子  
 かたみ歌 上下 /朱川 湊人

(詳しくは、館内の新着本リスト、図書検索機又は職員へご相談願います。なお入荷が遅れる場合がありますのでご了承ください。電話 57-6085)

### 【地域資料】

10月1日発行、「尻別文学歴史の会だより」は、  
 蘭越町ホームページ又は館内  
 でご覧いただけます。  
 第四回は「目名農場の平田  
 敬信(三)」です。



## ≪花一会図書館『みんながどう催しのご案内』≫

◇ おはなしひろば	12月10日(日)	午前11時00分～
◆ 「らんこしブッククラブ」	12月17日(日)	午後5時00分～
◇ えいごdeおはなし会	12月19日(火)	午後2時40分～
◆ 尻別文学歴史の会	12月20日(水)	午後6時30分～
◇ 今月の展示	「戦国～井伊直虎が生きた時代」(11月道立展示)、「冬至」外	




## ≪11・12月の休館日と開館時間のお知らせ！≫

- 開館時間：午前10時00分から午後6時00分まで ※水曜日は午後8時まで
- 休館日：11月の休館日は20日(月)、23日(木)、24日(金)、27日(月)  
 : 12月の休館日は4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、23日(土)、  
 25日(月)、31日(日)

※ 毎週月曜日、第4金曜日、祝日、年末年始が休館日となります。また、花一会図書館が休館の場合、町民センターらぶちゃんホールでの図書の返却が可能ですので、どうぞご利用ください。



# 11・12月の生涯学習カレンダー

日	曜	事業名	日	曜	事業名
15	水		12/1	金	老人クラブ連合会交流会／昆布小参観日
16	木		2	土	青少年健全育成研究集会／総合体育館スポーツクラブ
17	金		3	日	町長杯ミニバレーボール大会 
18	土	米-1グランプリ in らんこし／町民スポーツ卓球大会兼蘭越町スポーツ少年団卓球大会	4	月	
19	日	昆布保育所発表会 	5	火	
20	月		6	水	
21	火		7	木	
22	水		8	金	
23	木	勤労感謝の日	9	土	ちびっ子チャレンジクラブ「しめ縄づくり・もちつき・閉講式」
24	金		10	日	目名地区年忘れの会
25	土	ちびっ子チャレンジクラブ「親子料理教室」／蘭越町スキー連盟50周年記念式典・祝賀会	11	月	
26	日	蘭越保育所発表会	12	火	
27	月		13	水	ひばり幼クリスマス楽しみ会 
28	火		14	木	
29	水		15	金	蘭越中球技大会
30	木		16	土	総合体育館スポーツクラブ

※ 日程は、変更になる場合がありますので、近くになりましたらご確認ください。【町民センター ☎ 57-5030】  
 ※ GG：グラウンドゴルフ PG：パークゴルフ GB：ゲートボール

## ◆◆◆ みんなの成績掲示板 ◆◆◆

【長生スポーツクラブ】(10/2 町民センター)  
 <<スカットボール>>①大下 正信②栗本トシ子③宮村 ミエ  
 【長生クラブ パークゴルフ】(10/9 こぶしコース)  
 <<男子の部>>①大下 正信②谷内 宏③栗本 猛  
 <<女子の部>>①熊谷コマ子②福村 京子③宮村 ミエ  
 ★ホールインワン：熊谷コマ子 (7番ホール)

【長生クラブ パークゴルフ】(10/16 こぶしコース)  
 <<男子の部>>①大下 正信  
 <<女子の部>>①向田 洋子  
 【長生スポーツクラブ】(10/23 町民センター)  
 <<スカットボール>>①宮村 ミエ②山本 トヨ③栗本トシ子

生涯学習に関するお問い合わせは・・・

### 生涯学習相談窓口「こぶしの窓」

蘭越町民センターらぶちゃんホール内

蘭越町教育委員会生涯学習課

☎ 0136-57-5030 / Fax0136-57-5540

E-mail: choumin@town.rankoshi.lg.jp

### 「生涯学習のまち」宣言

生涯学習は、自ら学ぶ  
 「楽しさ」を感じたときから始まります  
 私たちは、楽しく学び、ともに高めあう  
 生涯学習を求めつづけていきます  
 夢と希望にみちた

かがやく未来を創るために

平成16年12月22日 議会議決

平成16年11月7日 町民宣言