



代別保健事業年間予定表

のお手伝いをいたします!!

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
フッ素塗布 交流会	11日水 すくすく健診 ママ友作りのきっかけになりますよ♪ 	22日水 離乳食教室	15日金 すくすく健診 	11日木 歯科健診・フッ素塗布 18日木 マタニティ交流会 23日火 ベビーマッサージ教室	13日火 すくすく健診 	1日木 離乳食教室 
児健診・フッ素塗布	26日木 巡回児童相談	歯科医師と歯科衛生士がお子さんの歯の状態を見てお話しします。フッ素塗布は、希望者のみに行います。 		11日木 1.6歳・3歳児健診・ 歯科健診・フッ素塗布	1日木 食育教室 	8日木 5歳児健診 
	26日木 巡回児童相談 			参加される行事はお決まりですか?ご自身やご家族の健康づくりのために、是非、ご参加をお待ちしております。 		
教室	20日金・21日土 秋のミニドック 	1日木・15日木・ 29日木 新運動教室 (リボディ55) 30日木 健診結果説明会	13日木 新運動教室 (リボディ55) 平成29年度から新たに冬も保健福祉センターで健診が受けられるようになります。	22日木 健康運動教室 28日木 冬のミニドック (乳がん・子宮がん検診も受けられます)	5日木・19日木 健康運動教室 	5日木・19日木 健康運動教室 15日木 健診結果説明会
目談	30日木 定期健康相談	27日木 定期健康相談	25日木 定期健康相談	29日木 定期健康相談	26日木 定期健康相談	26日木 定期健康相談

- ご家族のスケジュール計画にお役立てください。
 - 上記の日程は、変更となる場合があります。
- 3カ月保存版保健事業予定表と合わせてご確認ください。

【お問い合わせ先】

健康推進課 健康づくり対策係 ☎57-6969 (保健福祉センター)

平成29年度 蘭越町世 町民の皆様の健康づくりの

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
赤ちゃんとお母さん (1歳頃まで)	12日水 すくすく健診 赤ちゃんの健やかな成長を確認します。医師・保健師・管理栄養士で対応します。	11日木 歯科健診・フッ素塗布 18日木 離乳食教室	1日木 マタニティ交流会 16日金 すくすく健診	4日火 ベビーマッサージ教室 今年度から新しく始まります。お子さんの心身の成長はもちろん、お母さんのリラククス効果もあります。	8日火 すくすく健診 30日水 離乳食教室	12日火 歯科健診・フ 27日水 マタニティ
子ども (1歳～就学前まで)		11日金 1.6歳・3歳児健診・ 歯科健診・フッ素塗布 一口食べてみようか	14日水 巡回児童相談 29日木 食育教室	お子さんも調理に参加して、食の大切さを学びます。	3日木 食育教室 29日火 巡回児童相談	12日金 1.6歳・3歳 歯科健診・フ
学童 (小学・中学・高校)			14日水 巡回児童相談	児童相談所の職員が発達の心配やいじめ、不登校、療育手帳の申請などの相談に応じます。	29日火 巡回児童相談	
おとな (20歳以上)	6日木～9日土 春のミニドック 新しい運動教室で、体力に自信がある方にも満足いただける内容となります。	18日金 新運動教室 (リボディ55) 25日金・26日土 健診結果説明会	1日木・15日木・ 29日木 新運動教室 (リボディ55)	8日金・9日土 乳がん・子宮がん検診 5日金・19日金 健康運動教室	9日水・23日水 健康運動教室	13日金 健康運動教
全世代	24日水 定期健康相談	29日水 定期健康相談	26日水 定期健康相談	31日水 定期健康相談	28日水 定期健康相談	25日水 定期健康相
	保健師・管理栄養士・助産師・健康運動指導士が皆さんからの相談に応じますので、お気軽にお越しください。					